





Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 _____ (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.12.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<i>Буфет</i>						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	11-41
225	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	9	9	41	282	23-83
100	Чахохбили	19	18	4	250	43-44
220	Макаронные изделия отварные	8	6	52	290	14-60
70/150	Плов из птицы	24	25	42	496	52-90
200	Чай с лимоном			10	42	4-22
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Чай с молоком	1	2	12	70	7-53
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	7-06
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-76
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-36
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	5-98
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	31-06
100	Пицца школьная (2-й вариант)	11	13	31	285	44-40
100	Булочка Ванильная	8	10	59	359	9-20
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	23-31
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
24	Печенье сахарное Земляничное	2	4	16	108	11-05
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	25-63
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
44	Печенье сахарное Посольское	3	7	31	202	21-93
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
24	Печенье сахарное Земляничное	2	4	16	108	11-05
3 330	Итого за Буфет	154	199	662	4 942	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)



Утверждаю:


Миниязов Р.Н.





Меню


на 24.12.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
225	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	9	9	41	282	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	19	18	116	698	76-36
Обед						
300	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	9	8	24	190	
30/180	Плов из птицы	16	19	50	435	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
95	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	52	247	
805	Итого за Обед	33	28	150	972	88-10
	Итого за день	52	46	266	1 670	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.12.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
225	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным	9	10	30	243	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	19	19	95	619	76-36
Обед						
300	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	9	8	24	190	
50/50	Птица тушеная	23	26	5	345	
180	Каша рассыпчатая из перловой крупы	6	3	40	213	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
95	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	52	247	
875	Итого за Обед	47	38	137	1 065	88-10
	Итого за день	66	57	232	1 684	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.12.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	7	7	35	238	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	16	103	621	69-57

Обед

250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
30/155	Плов из птицы	14	17	43	386	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	26	25	123	813	78-02
	Итого за день	42	41	226	1 434	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)