

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3

(Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 03.12.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

20	Сыр (порциями)	5	6		73	14-94
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	11-12
225	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	6	7	31	214	20-94
90	Чахохбили	17	16	3	225	40-07
200	Гречка отварная рассыпчатая	8	7	38	245	11-37
50/40/1	Рыба (минтай), запеченная с картофелем по-русски	14	12	35	303	49-76
40	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Чай с молоком	1	2	12	70	7-31
200	Чай с лимоном			10	42	4-08
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-44
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-86
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-69
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	38-52
100	Плюшки московские	8	11	61	373	23-63

Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное

35	Батончик "Fun Вапан"	2	8	22	172	29-02
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	33-75
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
44	Печенье сахарное Посольское	3	7	31	202	21-93
32	Пирожное бисквитное НИРРО ВО	55	160	560	3 900	16-66
24	Печенье сахарное Земляничное	2	4	16	108	11-05
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	23-31
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
120	Фреш Стаканчик "Сочная"	1		18	52	41-14
3 638	Итого за Буфет	202	350	1 189	8 492	

Зав.столовой


Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)

Утверждаю:


Миниязов Р.Н.






Меню

на 03.12.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
190	Каша "Дружба молочная с маслом сливочным"	5	6	26	181	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
200	Сок 0,2	1		20	92	
710	Итого за Завтрак	18	18	115	696	118-17
<u>Обед</u>						
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
90	Чахохбили	12	13	6	188	
170	Гречка отварная рассыпчатая	7	6	32	208	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
725	Итого за Обед	30	24	100	809	78-02
	Итого за день	48	42	215	1 505	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)
 (Ахмадиева С.С.)
 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 03.12.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
225	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	6	7	31	214	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
560	Итого за Завтрак	19	19	107	670	76-36
Обед						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
100	Чахохбили	14	14	6	208	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Кисель Шиповниковый с витамином С			32	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	36	28	140	945	88-10
	Итого за день	55	47	247	1 615	


Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)

Утверждаю:


Минязов Р.Н.



Меню

на 03.12.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

10	Сыр (порциями)	3	3		36	
225	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	8	7	36	244	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
560	Итого за Завтрак	21	19	102	660	76-36

Обед


250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
100	Чахохбили	14	14	6	208	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	36	28	108	817	88-10
	Итого за день	57	47	210	1 477	


Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)





