







Согласовано
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 28.04.2025, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты "Нежные"**	12	9	12	161	
190	Макароны с томатом	7	10	42	289	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	23	20	92	620	71-09
Обед						
230/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	8	121	
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	
30/150	Рагу из мяса птицы	11	14	25	271	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	Итого за Обед	25	22	100	782	79-73
	Итого за день	48	42	192	1 402	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)



Согласовано
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 28.04.2025, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

20	Огурцы свежие				2	
60/40	Котлеты из птицы с соусом томатным	9	12	10	191	
180	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	6	5	28	180	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
565	Итого за Завтрак	20	18	88	600	100-00

Обед

300/5	ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	8	6	11	128	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птицы	13	15	29	306	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	30	22	114	857	90-02
	Итого за день	50	40	202	1 457	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомехина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3



(Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 28.04.2025, МОАУ СОШ №3, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
20	Огурцы свежие				2	
60/40	Котлеты из птицы с соусом томатным	9	12	10	191	
180	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	6	5	28	180	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
565	Итого за Завтрак	20	18	74	544	100-00

Обед

300/5	ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	8	6	11	128	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птицы	13	15	29	306	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	30	22	102	729	90-02
	Итого за день	50	40	176	1 273	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 28.04.2025, МОАУ СОШ №3, Мл. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Обед

230/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	8	121	
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	
30/150	Рагу из мяса птицы	11	14	25	271	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	Итого за Обед	25	22	100	782	79-73

Уплотненный полдник

60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	
190	Макароны с томатом	7	10	42	289	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Уплотненный полдник	23	20	92	620	71-09
	Итого за день	48	42	192	1 402	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.



Меню

на 28.04.2025, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

100	Огурцы свежие	1			11	40-39
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	16-74
60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	67-46
220	Макароны с томатом	8	12	48	334	31-54
60/30	Котлеты из птицы с соусом томатным	10	12	10	191	60-81
210	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным	10	8	35	251	23-76
30/180	Рагу из мяса птицы	12	12	30	277	34-70
200	Чай с сахаром			10	40	2-84
200	Чай с лимоном			10	42	6-18
200	Чай с молоком	1	2	12	70	10-32
200	Лимонный чайный напиток			14	58	6-07
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	6-05
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	4-10
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-83
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	4-98
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	36-22
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	48-66
100	Пирожки печеные с повидлом	6	3	62	291	16-38

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода,

Повидло

200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
20	Шоколад Аленка	2	7	11	108	24-91
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	68-01
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
44	Печенье сахарное Посольское	3	7	31	202	21-93
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
250	Компот из вишни			20	86	36-11
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
4 069	Итого за Буфет	131	194	661	4 873	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 28.04.2025, МОАУ СОШ №3, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Обед						
300/5	ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	8	6	11	128	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птицы	13	15	29	306	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	30	22	114	857	90-02
Уплотненный полдник						
20	Огурцы свежие				2	
60/40	Котлеты из птицы с соусом томатным	9	12	10	191	
180	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	6	5	28	180	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
565	Итого за Уплотненный полдник	20	18	88	600	100-00
	Итого за день	50	40	202	1 457	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)