






Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)

Утверждаю:


Миниязов Р.Н.





Меню


на 27.12.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
90	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150	
160	Гречка отварная рассыпчатая	7	5	31	196	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	20	17	73	516	69-57
Обед						
250	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	6	6	21	160	
180/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	13	16	32	323	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	24	22	103	709	78-02
	Итого за день	44	39	176	1 225	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)



Утверждаю:



Минязов Р.Н.


Меню


на 27.12.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
100	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
185	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	35	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	23	19	85	601	76-36
Обед						
300	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	11	8	24	214	
200/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	14	17	36	355	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С)			16	67	
200г						
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	32	26	124	867	88-10
	Итого за день	55	45	209	1 468	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)

Утверждаю:





Минязов Р.Н.

Меню

на 27.12.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
300	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	11	8	24	214	11-19
50/170/ 5	Макаронник с мясом и маслом	18	21	38	413	73-54
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	22-53
200	Гречка отварная рассыпчатая	8	7	38	245	12-78
100	Фишболы	16	6	17	184	32-91
200	Рис отварной	5	5	53	281	19-99
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Чай с молоком	1	2	12	70	7-53
200	Чай с лимоном			10	42	4-22
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	8-30
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-76
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-36
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	31-06
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	43-83
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	23-31
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
24	Печенье сахарное Земляничное	2	4	16	108	11-05
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	25-63
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
44	Печенье сахарное Посольское	3	7	31	202	21-93
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
3 223	Итого за Буфет	138	160	540	4 053	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)
 (Ахмадиева С.С.)
 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)

Утверждаю:


Минязов Р.Н.




Меню


на 27.12.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
100	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
185	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	35	226	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	23	19	75	561	76-36
<u>Обед</u>						
300	Суп картофельный с гороховый на курином бульоне	11	8	24	210	
30/170/5	Макаронник с мясом и маслом	14	17	34	340	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	32	26	111	803	88-10
	Итого за день	55	45	186	1364	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)