






Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.


## Меню

на 26.12.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
250/20	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	13	11	23	242	
50	Ватрушка с творогом	7	4	22	152	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
585	<b>Итого за Завтрак</b>	25	16	85	577	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>						
300	Суп Любительский	3	4	16	108	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	ТК Картофель тушеный	4	15	29	270	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	<b>Итого за Обед</b>	25	28	118	825	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	50	44	203	1 402	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)  
(Ахмадиева С.С.)  
(Россомахина Е.С.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 26.12.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Буфет</b>						
250/25	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	14	13	23	259	31-23
250	Суп Любительский	5	6	27	180	11-03
225	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	8	7	42	268	21-96
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	23-38
180	ТК Картофель тушенный	4	15	29	270	23-55
200	Лимонный чайный напиток			14	58	4-20
220/5	Каша пшеничная молочная жидкая	9	9	42	289	24-91
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	78-78
60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	67-49
200	Чай с лимоном			10	42	4-22
200	Чай с молоком	1	2	12	70	7-53
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	8-26
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	2-74
50	Ватрушка с творогом	7	4	22	152	11-54
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	6-63
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	31-06
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	43-83
100	Ватрушка с творогом	15	6	43	283	22-58
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	23-31
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
24	Печенье сахарное Земляничное	2	4	16	108	11-05
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	25-63
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
44	Печенье сахарное Посольское	3	7	31	202	21-93
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
28	Печенье Шахматное сахарное	2	3	21	117	7-38
3 746	<b>Итого за Буфет</b>	173	193	690	5 082	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Пальмина Л.И.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Ахмадиева С.С.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)



Утверждаю:




  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 26.12.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
250/20	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	13	11	23	242	
50	Ватрушка с творогом	7	4	22	152	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
585	<b>Итого за Завтрак</b>	25	16	75	537	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>						
300	Суп Любительский	3	4	16	108	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	ТК Картофель тушенный	4	15	29	270	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	<b>Итого за Обед</b>	25	28	104	769	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	50	44	179	1 306	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)  
 (Ахмадиева С.С.)  
 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 26.12.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
200/20	Суп картофельный с лапшой домашней с птицей	11	10	19	206	
50	Ватрушка с творогом	7	4	22	152	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
520	<b>Итого за Завтрак</b>	22	15	74	508	<b>69-57</b>
<b>Обед</b>						
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	ТК Картофель тушеный	3	13	24	225	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
780	<b>Итого за Обед</b>	25	28	116	819	<b>78-02</b>
	<b>Итого за день</b>	47	43	190	1 327	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Пальмина Л.И.)  
\_\_\_\_\_  
(Ахмадиева С.С.)  
\_\_\_\_\_  
(Россомахина Е.С.)