







Согласовано
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 25.11.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
200	Макаронные изделия (группа А)	9	5	45	266	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	25	15	93	607	76-36
Обед						
300/5	ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	8	6	11	128	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птицы	13	15	29	306	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	30	22	102	729	88-10
	Итого за день	55	37	195	1 336	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____(Пальмина Л.И.)
_____(Ахмадиева С.С.)
_____(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 25.11.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	9-04
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	78-63
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	12-53
100	Курица тушеная	13	12	3	173	29-82
200	Гречка отварная рассыпчатая	8	7	38	245	11-37
30/180	Рагу из мяса птицы	12	12	30	277	30-40
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Чай с лимоном			10	42	4-08
200	Чай с молоком	1	2	12	70	7-31
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-44
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-76
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-36
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	3-66
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	38-52
100	Пирожки печеные с повидлом	6	3	62	291	13-75

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Вода, Повидло

200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	23-31
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
35	Батончик "Fun Вапан"	2	8	22	172	29-02
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
50	Печенье батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	33-75
37	Вафли "Джумка"					27-22
24	Печенье сахарное Земляничное	2	4	16	108	11-05
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
120	Фреш Стаканчик "Сочная компания"	1		18	52	41-14
32	Пирожное бисквитное HIPPO BO	55	160	560	3 900	16-66
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
24	Печенье сдобное Веселая сгущенка	1	7	8	66	7-41
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	43-93
3 805	Итого за Буфет	186	349	1 224	8 691	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 25.11.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	23	15	105	646	76-36
Обед						
300/5	ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	8	6	11	128	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птицы	13	15	29	306	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	30	22	114	857	88-10
	Итого за день	53	37	219	1 503	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 25.11.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
160	Макаронные изделия отварные	6	6	38	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
200	Сок 0,2	1		20	92	
700	Итого за Завтрак	22	16	108	659	118-17
Обед						
230/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	8	121	
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	
30/150	Рагу из мяса птицы	11	14	25	271	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	Итого за Обед	25	22	100	782	78-02
	Итого за день	47	38	208	1 441	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)