





Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М.
М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 25.04.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
250/25	Умач аши	15	13	23	276	
10	Чэчкэлэр	1		8	37	
50	Язгы бэлеш (Татарская кухня)	5	7	34	220	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
600	Итого за Завтрак	26	21	105	716	76-36
<u>Обед</u>						
60	Винегрет с зеленым горошком	1	6	4	76	
250	Суп Любительский на курином бульоне	6	6	28	191	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
30/180	Рагу из мяса птицы	12	12	30	277	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	25	131	860	88-10
	Итого за день	53	46	236	1 576	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россوماхина Е.С.)

Согласовано
 Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 25.04.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

100	Винегрет с зеленым горошком	2	10	7	127	11-58
250/25	Умач аши	15	13	23	276	29-67
250	Суп Любительский на курином бульоне	6	6	28	191	11-83
30/180	Рагу из мяса птицы	12	12	30	277	34-63
200	Лимонный чайный напиток			14	58	3-89
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	7-87
10	Чэчкэлэр	1		8	37	1-73
50	Язгы бэлеш (Татарская кухня)	5	7	34	220	6-46
120	Яблоко			25	56	19-38
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	37-40

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.Зл, Томатная паста, Масло растительное

65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Вапап"	2	8	22	172	29-02
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
250	Компот из смородины и яблок			23	83	30-00
3 147	Итого за Буфет	97	156	548	3 559	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
 (Ахмадиева С.С.)
 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М.
 М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 25.04.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
250/25	Умач аши	15	13	23	276	
10	Чэчкэлэр	1		8	37	
50	Язгы бэлеш (Татарская кухня)	5	7	34	220	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
600	Итого за Завтрак	26	21	95	676	76-36
<u>Обед</u>						
60	Винегрет с зеленым горошком	1	6	4	76	
250	Суп Любительский на курином бульоне	6	6	28	191	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
30/180	Рагу из мяса птицы	12	12	30	277	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	25	117	804	88-10
	Итого за день	53	46	212	1 480	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
 (Ахмадиева С.С.)
 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М.
М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 25.04.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
200/25	Умач аши	14	12	19	237	
10	Чэчкэлэр	1		8	37	
50	Язгы бэлеш (Татарская кухня)	5	7	34	220	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
535	Итого за Завтрак	24	20	94	644	69-57
Обед						
60	Винегрет с зеленым горошком	1	6	4	76	
200	Суп Любительский на курином бульоне	7	6	22	171	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
30/150	Рагу из мяса птицы	11	14	25	271	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	25	27	109	782	78-02
	Итого за день	49	47	203	1 426	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)