





Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню


на 23.05.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
250/25	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	14	13	23	259	
50	Ватрушка с творогом	7	4	22	152	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
590	Итого за Завтрак	26	18	75	554	76-36
Обед						
60	Винегрет с зеленым горошком	1	6	4	76	
250	Суп Любительский на курином бульоне	6	6	28	191	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
30/180	Рагу из мяса птицы	12	12	30	277	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	25	117	804	88-10
	Итого за день	53	43	192	1 358	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Сакратова М. М.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 23.05.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

100	Винегрет с зеленым горошком	2	10	7	127	11-58
250/25	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	14	13	23	259	31-18
250	Суп Любительский на курином бульоне	6	6	28	191	11-83
220/5	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	8	8	41	266	17-87
30/180	Рагу из мяса птицы	12	12	30	277	34-63
200	Лимонный чайный напиток			14	58	3-89
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	7-87
50	Ватрушка с творогом	7	4	22	152	10-27
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	6-19

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод,к, Вода,

Повидло

120	Яблоко			25	56	19-38
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
37	Вафли "Джумка"					27-22
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
2 694	Итого за Буфет	81	112	452	3 105	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3  (Сакратова М. М.)



Утверждаю:





Минязов Р.Н.

Меню

на 23.05.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
250/25	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	14	13	23	259	
50	Ватрушка с творогом	7	4	22	152	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
590	Итого за Завтрак	26	18	85	594	76-36
Обед						
60	Винегрет с зеленым горошком	1	6	4	76	
250	Суп Любительский на курином бульоне	6	6	28	191	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
30/180	Рагу из мяса птицы	12	12	30	277	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	25	131	860	88-10
	Итого за день	53	43	216	1 454	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)
 (Ахмадиева С.С.)
 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 23.05.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
200/25	Суп картофельный с лапшой домашней с курицей	13	11	19	223	
50	Ватрушка с творогом	7	4	22	152	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
525	Итого за Завтрак	24	16	74	525	69-57
Обед						
60	Винегрет с зеленым горошком	1	6	4	76	
200	Суп Любительский на курином бульоне	7	6	22	171	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
30/150	Рагу из мяса птицы	11	14	25	271	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	25	27	109	782	78-02
	Итого за день	49	43	183	1 307	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)