







Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М.  
 М.)



Утверждаю:  
 Минязов Р.Н.

# Меню

на 23.04.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

## Буфет

100	Салат овощной с зеленым горошком	3	7	10	117	15-10
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	10-80
220/5	Каша пшеничная молочная жидкая	9	9	42	289	19-35
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	11-92
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	22-85
70/150	Плов из птицы	22	25	42	479	53-96
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	7-04
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-57
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-10
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	5-13
100	Булочка Ванильная	8	10	59	359	8-04
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	37-40

*Мука пшеничная в с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.зл, Томатная паста, Масло растительное*

200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Vanap"	2	8	22	172	29-02
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
250	Компот из смородины и яблок			23	83	30-00
3 377	<b>Итого за Буфет</b>	127	191	658	4 469	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Пальмина Л.И.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Ахмадиева С.С.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М.  
 М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 23.04.2024, МОАУ СОШ №3, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
220/5	Каша пшеничная молочная жидкая	9	9	42	289	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	19	18	117	705	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>						
60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
805	<b>Итого за Обед</b>	28	32	145	977	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	47	50	262	1 682	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Пальмина Л.И.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Ахмадиева С.С.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Россомахина Е.С.)



Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №3 \_\_\_\_\_ (Сакратова М.  
М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 23.04.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
220/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с маслом (без	8	10	27	231	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	18	19	92	607	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>						
60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
45/45	Птица тушеная	20	19	3	264	
180	Каша рассыпчатая из перловой	6	4	40	222	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
875	<b>Итого за Обед</b>	43	38	133	1 037	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	61	57	225	1 644	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_ (Пальмина Л.И.)

\_\_\_\_\_ (Ахмадиева С.С.)

\_\_\_\_\_ (Россомахина Е.С.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М.  
М.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 23.04.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
185/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	7	8	34	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	16	17	102	623	<b>69-57</b>
<b>Обед</b>						
60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
30/150	Плов из птицы	12	16	42	360	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
705	<b>Итого за Обед</b>	25	28	122	837	<b>78-02</b>
	<b>Итого за день</b>	41	45	224	1 460	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)  
(Ахмадиева С.С.)  
(Россوماхина Е.С.)