







Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 22.11.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
30/200	Плов из птицы	16	20	56	472	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
24	Печенье сдобное Веселая сгущенка	1	7	8	66	
120	Яблоко			25	56	
624	Итого за Завтрак	21	28	127	764	118-17

Обед

250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
150	ТК Картофель тушеный	3	13	24	225	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
775	Итого за Обед	25	33	103	821	78-02
	Итого за день	46	61	230	1 585	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 22.11.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	11-88
250/20	Суп куллама по- деревенски с птицей	12	10	16	202	23-24
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	24-02
205	Картофель тушеный	4	17	34	304	23-02
70/150	Плов из птицы	24	25	42	496	52-43
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Чай с молоком	1	2	12	70	7-31
200	Чай с лимоном			10	42	4-08
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	8-30
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-76
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-36
24	Печенье сдобное Веселая сгущенка	1	7	8	66	7-41
80	Манник	6	6	43	245	14-48
120	Яблоко			25	56	17-34
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	38-52
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	23-31
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
35	Батончик "Fun Wapap"	2	8	22	172	29-02
37	Вафли "Джумка"					27-22
24	Печенье сахарное Земляничное	2	4	16	108	11-05
200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
32	Пирожное бисквитное HIPPO BO	55	160	560	3 900	16-66
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	43-93
250	Компот из вишни			20	86	36-21
3 435	Итого за Буфет	195	360	1 151	8 318	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
 (Ахмадиева С.С.)
 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И. (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.


Меню

на 22.11.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
30/235	Плов из птицы	18	22	66	539	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
24	Печенье сдобное Веселая сгущенка	1	7	8	66	
554	Итого за Завтрак	24	30	120	814	76-36
Обед						
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
180	ТК Картофель тушеный	4	15	29	270	
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
835	Итого за Обед	28	36	122	938	88-10
	Итого за день	52	66	242	1 752	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

Пальмина Л.И. (Пальмина Л.И.)
Ахмадиева С.С. (Ахмадиева С.С.)
Россомахина Е.С. (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)



Утверждаю:





Миниязов Р.Н.

Меню

на 22.11.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
30/200	Каша гречневая с мясом птицы	19	17	53	442	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
24	Печенье сдобное Веселая сгущенка	1	7	8	66	
519	Итого за Завтрак	25	25	97	677	76-36
<u>Обед</u>						
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
180	ТК Картофель тушеный	4	15	29	270	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
835	Итого за Обед	28	36	111	893	88-10
	Итого за день	53	61	208	1 570	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)
 (Ахмадиева С.С.)
 (Россомахина Е.С.)