



Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 _____ (Сакратова М. М.)



Утверждаю:
_____ Минязов Р.Н.

Меню

на 21.05.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
220/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с маслом (без	8	10	27	231	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	19	92	607	76-36
Обед						
60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
45/45	Птица тушеная	20	19	3	264	
180	Каша рассыпчатая из перловой крупы	6	4	40	222	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
875	Итого за Обед	43	38	133	1 037	88-10
	Итого за день	61	57	225	1 644	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 21.05.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
185/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	7	8	34	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	17	102	623	69-57
Обед						
60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
30/150	Плов из птицы	12	16	42	360	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
705	Итого за Обед	25	28	122	837	78-02
	Итого за день	41	45	224	1 460	

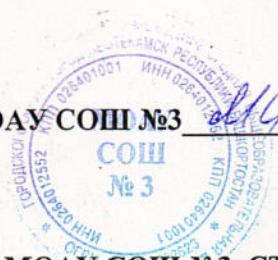
Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №3 _____ (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

 Минязов Р.Н.

Меню

на 21.05.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
220/5	Каша пшеничная молочная жидкая	9	9	42	289	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	19	18	117	705	76-36
Обед						
60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
805	Итого за Обед	28	32	145	977	88-10
	Итого за день	47	50	262	1 682	

Зав.столовой _____ (Пальмина Л.И.)
 Диспетчер по питанию _____ (Ахмадиева С.С.)
 Бухгалтер-калькулятор _____ (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 21.05.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<i>Буфет</i>						
100	Салат овощной с зеленым горошком	3	7	10	117	15-10
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	10-80
220/5	Каша пшеничная молочная жидкая	9	9	42	289	19-35
180	Макаронные изделия отварные	7	6	43	255	11-92
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	22-85
70/150	Плов из птицы	22	25	42	479	53-96
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	7-04
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-57
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-10
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	5-13
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
35	Батончик "Fun Вапан"	2	8	22	172	29-02
37	Вафли "Джумка"					27-22
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
60	Кекс Зебра	5	13	31	258	10-35
100	Булочка Ванильная	8	10	59	359	8-04
2 709	Итого за Буфет	103	152	532	3 929	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

