





Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 20.05.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

10	Масло сливочное (порциями)		7		66	10-80
100	Салат Бурячок	2	8	11	117	14-30
250/10	Щи из свежей капусты на мясном бульоне с со сметаной	17	12	10	223	14-11
60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	67-29
220	Макароны с томатом	8	12	48	334	24-28
210/5	Картофель отварной с маслом сливочным	4	5	36	202	31-59
40/150	Азу	15	16	24	302	77-98
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-49
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-57
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-10
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	3-47
35	Батончик "Fun Вапа"	2	8	22	172	29-02
37	Вафли "Джумка"					27-22
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
50	Вафли "Марусино счастье"	2	16	30	270	20-15
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
100	Пирожки печеные с повидлом	6	3	62	291	13-80

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Повидло

60	Кекс Зебра	5	13	31	258	10-35
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
2 707	Итого за Буфет	102	166	508	4 050	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Сакратова М. М.)

Утверждаю:


Минязов Р.Н.



Меню

на 20.05.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена


Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	
180	Макароны с томатом	6	10	40	274	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	26	88	670	69-57
Обед						
60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
200/5	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	14	9	8	173	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Азу	12	16	24	285	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
730	Итого за Обед	34	31	101	899	78-02
	Итого за день	55	57	189	1 569	


Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 20.05.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	
220	Макароны с томатом	8	12	48	334	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	24	28	104	769	76-36
Обед						
60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
250/5	Щи из свежей капусты на мясном бульоне с со сметаной	17	11	10	213	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Азу	13	17	27	310	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	40	34	117	1 016	88-10
	Итого за день	64	62	221	1 785	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 20.05.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	
220	Макароны с томатом	10	12	47	336	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	26	28	93	731	76-36
Обед						
60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
250/5	Щи из свежей капусты на мясном бульоне с со сметаной	17	11	10	213	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Азу	13	17	27	310	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	40	34	105	888	88-10
	Итого за день	66	62	198	1 619	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)