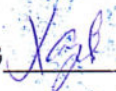


Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)



Утверждаю:


Минязов Р.Н.




Меню


на 19.12.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
225	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом	8	7	42	268	
60	Шанежка наливная	5	9	30	219	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	17	112	670	76-36
<u>Обед</u>						
250/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	17	11	16	236	
200	Говядина тушеная с овощами в соусе	16	18	20	306	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	45	33	133	1 003	88-10
	Итого за день	63	50	245	1 673	


Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россوماхина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)

Утверждаю:


Миниязов Р.Н.



Меню

на 19.12.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

190	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом	7	6	35	226	
60	Шанежка наливная	5	9	30	219	
200	Какао с молоком сгущенным	4	4	22	136	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
200	Сок 0,2	1		20	92	
30	Мармелад жележный	2		22	93	
730	Итого за Завтрак	23	20	152	876	119-82

Обед

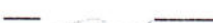
200/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	14	9	13	191	
180	Говядина тушеная с овощами в соусе	14	16	18	275	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	
710	Итого за Обед	38	29	117	875	78-02
	Итого за день	61	49	269	1 751	


Зав.столовой

Диспетчер по питанию


Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)

Утверждаю:


Миниязов Р.Н.



Меню

на 19.12.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питания 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак


225	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным (без сахара)	9	8	38	254	
60	Шанежка наливная	5	0	30	219	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	19	18	98	616	76-36

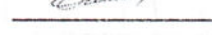
Обед

250/5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	17	11	13	227	
200	Говядина тушеная с овощами в соусе	16	18	20	306	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	
800	Итого за Обед	45	33	120	954	88-10
	Итого за день	64	51	218	1 570	


Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 19.12.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
250/10	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	17	12	16	247	15-62
225	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом	8	7	42	268	20-43
70/180	Говядина тушеная с овощами в соусе	24	27	19	411	87-18
80/200	Плов из птицы	29	31	56	620	61-81
200	Чай с лимоном			10	42	4-08
200	Чай с молоком	1	2	12	70	7-31
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Какао с молоком сгущенным	4	4	22	136	11-34
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	8-26
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	6-19
60	Шанежка наливная	5	9	30	219	8-62
60	Ватрушка с повидлом	4	2	40	192	8-01
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	38-52
100	Шанежка наливная	8	9	50	307	17-95
200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
35	Батончик "Fun Вапан"	2	8	22	172	29-02
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	23-31
44	Печенье сахарное Посольское	3	7	31	202	21-93
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
120	Фреш Стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	37-66
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	43-93
24	Печенье сахарное Земляничное	2	4	16	108	11-05
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	25-63
73 721	Итого за Буфет	183	220	732	5 350	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)



