









Согласовано
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

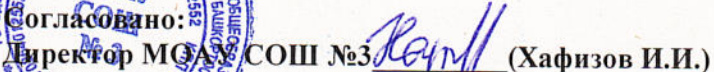
Меню

на 19.05.2025, МОАУ СОШ №3, Мал. 2 смены

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Обед						
250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
90	Курица тушеная	12	11	3	156	
150	Рис отварной	4	4	40	210	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
760	Итого за Обед	27	22	107	817	79-73
Уплотненный полдник						
60	Котлеты из птицы	10	1	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Уплотненный полдник	21	17	91	593	71-09
	Итого за день	48	39	198	1 410	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)



MUNSON, P.H.

на 19.05.2025, МОАУ СОШ №3, Буфет

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)



СОШ №3 (Хазифов И.И.)

Утверждено:

Минилов Р.И.

Меню

на 19.05.2025, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

20	Огурцы свежие				2	
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
180	Макаронные изделия (группа А)	8	5	41	240	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
645	Итого за Завтрак	23	17	110	640	100-00

Обед

250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	0	0	18	104	
100	Курица тушеная	13	12	3	173	
180	Рис отварной	5	5	48	252	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
830	Итого за Обед	31	25	117	820	90-02
	Итого за день	54	42	227	1 460	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)



ОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 19.05.2025, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	17	91	593	71-09
Обед						
250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	3	18	104	
90	Курица тушеная	12	11	3	156	
150	Рис отварной	4	4	40	210	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
760	Итого за Обед	27	22	107	817	79-73
	Итого за день	48	39	198	1 410	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)



Согласовано: _____
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минилов Р.Н.

Меню

на 19.05.2025, МОАУ СОШ №3, Ст. 2 смена

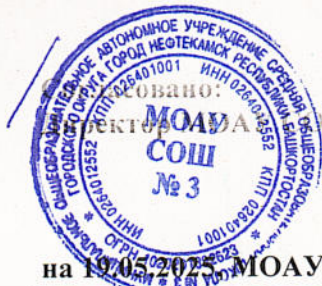
Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Обед						
250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
100	Курица тушеная	13	12	3	173	
180	Рис отварной	5	5	48	252	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
830	Итого за Обед	31	25	129	948	90-02
Уплотненный полдник						
20	Огурцы свежие				2	
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
645	Итого за Уплотненный полдник	22	17	125	694	100-00
	Итого за день	53	42	254	1 642	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)



Составлено: Сам (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минизов Р.И.

Меню

на 19.05.2025 МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
20	Огурцы свежие				2	
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
645	Итого за Завтрак	22	17	125	594	100-00
Обед						
250/5	Рассольник ленинградский, на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
100	Курица тушеная	13	12	3	173	
180	Рис отварной	5	5	48	252	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
830	Итого за Обед	31	25	129	948	90-02
	Итого за день	53	42	254	1 642	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)