





Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 16.04.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>						
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
220/5	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	6	7	37	239	
200	Компот из мандаринов			22	93	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
570	<b>Итого за Завтрак</b>	20	23	124	784	<b>76-36</b>
<b><u>Обед</u></b>						
60	Икра морковная	1	6	6	85	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
45/45	Птица тушеная	20	19	3	264	
180	Капуста тушеная	4	7	19	164	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
865	<b>Итого за Обед</b>	39	40	119	992	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	59	63	243	1 776	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)



Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 16.04.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
185/5	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	5	7	31	206	
200	Компот из мандаринов			22	93	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
520	<b>Итого за Завтрак</b>	18	23	111	718	<b>69-57</b>
<b>Обед</b>						
60	Икра морковная	1	6	6	85	
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
45/45	Птица тушеная	20	19	3	264	
150	Капуста тушеная	4	6	16	136	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
765	<b>Итого за Обед</b>	36	37	101	880	<b>78-02</b>
	<b>Итого за день</b>	54	60	212	1 598	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:  
 Минязов Р.Н.

# Меню

на 16.04.2024, МОАУ СОШ №3 Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

## Буфет

20	Сыр (порциями)	5	6		73	15-62
100	Икра морковная	2	8	10	124	14-60
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	10-80
220/5	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	6	7	37	239	20-67
180	Капуста тушеная	4	7	19	164	17-34
70/50	Птица тушеная	31	33	5	446	73-98
70/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	14	5	4	118	28-07
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	13-26
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Компот из мандаринов			22	93	21-28
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	7-04
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-57
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-10
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	5-12
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
100	Ватрушка с творогом	15	6	43	283	20-18
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Vanap"	2	8	22	172	29-02
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
100	Пирожки печеные с повидлом	6	3	62	291	13-80

*Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная под, кг, Вода, Повидло*

100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	37-40
-----	------------------------------	----	----	----	-----	-------

*Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная под, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.зл, Томатная паста, Масло растительное*

250	Компот из смородины и яблок			23	83	30-00
3 910	<b>Итого за Буфет</b>	168	218	741	5 225	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Пальмина Л.И.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Ахмадиева С.С.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Россомахина Е.С.)



Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 16.04.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
220/5	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная с маслом (без	8	10	27	231	
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	
200	Компот из мандаринов			22	93	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
570	<b>Итого за Завтрак</b>	22	26	114	776	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>						
60	Икра морковная	1	6	6	85	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
45/45	Птица тушеная	20	19	3	264	
180	Капуста тушеная (без сахара)	4	5	12	109	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
865	<b>Итого за Обед</b>	40	38	104	907	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	62	64	218	1 683	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)