







Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 _____ (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

_____ Минязов Р.Н.

Меню

на 15.11.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
200/5/2 0	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	10	10	13	190	
60	Манник	4	5	32	190	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	
550	Итого за Завтрак	19	21	86	611	118-17
Обед						
200	Суп Любительский	4	6	21	153	
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Картофель запеченный	4	16	35	302	
<i>Картофель вакуумированный, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг</i>						
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С)			16	67	
200г						
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	23	31	112	822	78-02
	Итого за день	42	52	198	1 433	


Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)


(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)



Утверждаю:


Миниязов Р.Н.


Меню


на 15.11.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
200/5/2 0	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	10	10	13	190	
60	Манник	4	5	32	190	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	19	16	85	563	76-36
Обед						
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	
<small>Картофель вакуумированный, Масло растительное, Соль поваренная йод,кг</small>						
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	34	136	961	88-10
	Итого за день	46	50	221	1 524	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)



Согласовано:
 (Директор МОАУ СОШ №3 _____) (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

_____ Минязов Р.Н.

Меню

на 15.11.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
250/5/20	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	9	11	14	191	
60	Манник	4	5	32	190	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
600	Итого за Завтрак	18	17	76	524	76-36
<u>Обед</u>						
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Д9 Каша вязкая ячневая с маслом сливочным	4	7	26	185	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	26	22	109	739	88-10
	Итого за день	44	39	185	1 263	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

_____ (Пальмина Л.И.)
 _____ (Ахмадиева С.С.)
 _____ (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.11.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет



Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<i>Буфет</i>						
250/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	11	17	200	24-82
300	Суп Любительский	3	4	16	108	11-39
225	Курица по-тайски	16	17	52	426	36-23
70/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	14	5	4	121	24-91
210	Картофель запеченный	6	22	50	423	36-55
<i>Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг</i>						
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Чай с молоком	1	2	12	70	7-31
200	Чай с лимоном			10	42	4-08
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	8-30
30	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		17	78	2-92
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-69
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-86
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	6-14
80	Манник	6	6	43	245	14-48
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	23-31
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	38-52
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	28-90
200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	68-01
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
32	Пирожное бисквитное HIPPO BO	55	160	560	3 900	16-66
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
24	Печенье сахарное Земляничное	2	4	16	108	11-05
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	43-93
120	Фреш Стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	37-66
120	Фреш Стаканчик "Сочная компания"	1		18	52	41-14
3 595	Итого за Буфет	198	357	1 234	8 628	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
 (Ахмадиева С.С.)
 (Россомахина Е.С.)