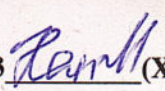


Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.05.2025, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

30	Свекла отварная			3	13	
60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112	
160	Рис отварной	4	4	43	224	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	19	10	97	519	71-09

Обед

60	Маринад овощной	1	6	8	92	
200	Суп Кубанский на курином бульоне	9	5	23	175	
90	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
765	Итого за Обед	30	27	118	913	79-73
	Итого за день	49	37	215	1 432	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

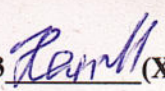
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.05.2025, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

30	Свекла отварная			3	13	
60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112	
160	Рис отварной	4	4	43	224	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	19	10	97	519	71-09

Обед

60	Маринад овощной	1	6	8	92	
200	Суп Кубанский на курином бульоне	9	5	23	175	
90	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
765	Итого за Обед	30	27	118	913	79-73
	Итого за день	49	37	215	1 432	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И. (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.05.2025, МОАУ СОШ №3, Мл. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Обед						
60	Маринад овощной	1	6	8	92	
200	Суп Кубанский на курином бульоне	9	5	23	175	
90	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
765	Итого за Обед	30	27	118	913	79-73
Уплотненный полдник						
30	Свекла отварная			3	13	
60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112	
160	Рис отварной	4	4	43	224	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Уплотненный полдник	19	10	97	519	71-09
	Итого за день	49	37	215	1 432	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И. (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 15.05.2025, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
20	Огурцы свежие				2	
60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112	
205	Пюре картофельное	5	5	30	183	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
550	Итого за Завтрак	21	12	86	507	100-00

Обед						
60	Маринад овощной	1	6	8	92	
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	
100	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	36	31	141	1 064	90-02
	Итого за день	57	43	227	1 571	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

Пальмина Л.И. (Пальмина Л.И.)

Ахмадиева С.С. (Ахмадиева С.С.)

Россомахина Е.С. (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И. (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 15.05.2025, МОАУ СОШ №3, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Обед						
60	Маринад овощной	1	6	8	92	
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	
100	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	36	31	141	1 064	90-02
Уплотненный полдник						
20	Огурцы свежие				2	
60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112	
205	Пюре картофельное	5	5	30	183	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
550	Итого за Уплотненный полдник	21	12	86	507	100-00
	Итого за день	57	43	227	1 571	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

Пальмина Л.И.

Ахмадиева С.С.

Россомахина Е.С.

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И.



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 15.05.2025, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Огурцы свежие	1			11	40-39
100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	10-34
100	Маринад овощной	2	10	13	148	14-28
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	20-55
60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112	61-90
225/5	Рис отварной	6	12	60	372	25-28
100	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	20-60
200	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная	7	6	30	200	18-74
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	14-90
200	Пюре картофельное	4	5	30	178	34-42
200	Чай с лимоном			10	42	6-18
200	Чай с молоком	1	2	12	70	10-32
200	Чай с сахаром			10	40	2-84
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	6-05
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-30
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-12
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	8-43
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	36-22
80	SchoolБургер	10	11	19	218	54-60
250	Компот из вишни			20	86	36-11
20	Шоколад Аленка	2	7	11	108	24-91
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	68-01
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	28-90
4 230	Итого за Буфет	127	195	647	4 770	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомехина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И.



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.05.2025, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
20	Огурцы свежие				2	
60	Биточки (котлеты) рыбные*	11	5	13	112	
205	Пюре картофельное	5	5	30	183	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	21	11	79	466	100-00
Обед						
60	Маринад овощной	1	6	6	84	
250	Д9 Суп картофельный с гороховый на курином бульоне	9	7	20	178	
100	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
180	Макаронные изделия (группа А)	8	5	41	240	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	35	31	118	889	90-02
	Итого за день	56	42	197	1 355	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

Пальмина Л.И.

Ахмадиева С.С.

Россомахина Е.С.