





Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.04.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	6	46	269	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	18	92	610	69-57
<u>Обед</u>						
60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69	
200/5	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	13	9	14	192	
30/150	Плов из отварной говядины	13	16	39	350	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
710	Итого за Обед	32	30	104	898	78-02
	Итого за день	53	48	196	1 508	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.04.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	9	8	55	326	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	24	20	109	706	76-36
Обед						
60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69	
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	16	11	17	238	
30/170	Плов из отварной говядины	13	17	44	383	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	37	34	126	1 049	88-10
	Итого за день	61	54	235	1 755	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сазратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.04.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питание 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия (группа А)	11	8	55	335	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	26	20	99	675	76-36
<u>Обед</u>						
60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69	
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	16	11	17	238	
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	43	35	115	955	88-10
	Итого за день	69	55	214	1 630	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 15.04.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	9-01
250/10	Рассольник ленинградский со сметаной	16	12	18	248	19-19
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	59-81
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	13-26
40/170	Плов из отварной говядины	16	19	44	418	61-97
230	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	13	10	61	388	16-01
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-49
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	6-38
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-81
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-41
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	37-40
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.Зл, Томатная паста, Масло растительное</i>						
100	Пирожки печеные с повидлом	6	3	62	291	13-80
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Повидло</i>						
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
250	Компот из смородины и яблок			23	83	30-00
3 367	Итого за Буфет	131	176	678	4 510	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)