






Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Сакратова М. М.)



Утвержд:


Минязов

Меню

на 13.05.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------

Завтрак

60	Котлеты из птицы	10	11	8	171
190	Макаронные изделия отварные	7	6	46	269
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130
500	Итого за Завтрак	21	18	92	610

Обед

60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69
200/5	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	13	9	14	192
30/150	Плов из отварной говядины	13	16	39	350
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104
710	Итого за Обед	32	30	104	898
	Итого за день	53	48	196	1 508

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утвержд:

Минязов

Меню

на 13.05.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность
<u>Завтрак</u>					
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171
230	Макаронные изделия (группа А)	11	8	55	335
200	Чай без сахара (2-й вариант)				
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169
555	Итого за Завтрак	26	20	99	675
<u>Обед</u>					
60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	16	11	17	238
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417
200	Чай без сахара (2-й вариант)				
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143
810	Итого за Обед	43	35	115	955
	Итого за день	69	55	214	1 630

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ
№3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 13.05.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

Завтрак

60	Котлеты из	10	11	8	171	
230	Макаронные	11	8	55	335	
200	Чай без сахара (2-					
65	Хлеб пшеничный обогащенный	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	26	20	99	675	76-36

Обед

60	Салат из свеклы	1	5	5	69	
250/5	Рассольник ленинградский со	16	11	17	238	
30/170	Кулеш с мясом	19	18	45	417	
200	Чай без сахара (2-					
40	Хлеб ржаной обдирный	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный	4	1	30	143	
810	Итого за Обед	43	35	115	955	88-10
	Итого за день	69	55	214	1 630	

Зав.столовой _____ (Пальмина Л.И.)
Диспетчер по питанию _____ (Ахмадиева С.С.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 13.05.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	9-01
250/10	Рассольник ленинградский со сметаной	16	12	18	248	19-19
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	59-81
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	13-26
40/170	Плов из отварной говядины	16	19	44	418	61-97
230	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	13	10	61	388	16-01
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	79-22
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-49
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	6-02
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	3-57
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	5-10
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	37-40

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод,кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.Зл, Томатная паста, Масло растительное

100	Пирожки печеные с повидлом	6	3	62	291	13-80
-----	----------------------------	---	---	----	-----	-------

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод,кг, Вода, Повидло

37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
125	Пюре фруктовое Малышам			11	45	30-29
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	68-01
2 970	Итого за Буфет	133	153	578	4 175	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)