







Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И. (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.


Меню

на 13.01.2025, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	8	6	54	305	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	23	18	108	685	78-02
Обед						
300/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20	13	14	257	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	44	31	121	950	90-02
	Итого за день	67	49	229	1 635	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

Пальмина Л.И. (Пальмина Л.И.)
Ахмадиева С.С. (Ахмадиева С.С.)
Россомахина Е.С. (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)



Утверждаю:


Минязов Р.Н.



Меню


на 13.01.2025, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	8	6	54	305	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	23	18	108	685	78-02
<u>Обед</u>						
300/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20	13	14	257	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	44	31	121	950	90-02
	Итого за день	67	49	229	1 635	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И. (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 13.01.2025, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия (группа А)	11	6	52	306	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	26	18	96	646	78-02
<u>Обед</u>						
300/5	Д9 Борщ на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	20	13	11	246	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	45	31	110	909	90-02
	Итого за день	71	49	206	1 555	

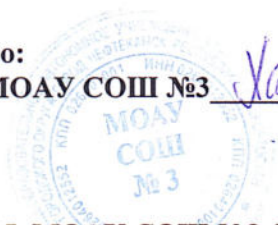
Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И. (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

 Минязов Р.Н.

Меню

на 13.01.2025, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
250/10	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	12	11	226	19-62
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	60-01
60/40	Котлеты из птицы соусом томатным	9	12	10	191	61-30
230	Макаронные изделия отварные	8	6	54	305	17-98
195	Пюре из бобовых	19	6	47	321	17-80
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	49-10
200	Чай с молоком	1	2	12	70	9-75
200	Чай с сахаром			10	40	2-82
200	Чай с лимоном			10	42	5-46
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	9-13
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-86
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-69
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	3-66
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	36-54
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	51-56
100	Пирожки печеные с повидлом	6	3	62	291	16-82
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Повидло</i>						
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
120	Фреш стаканчик "Сочная компания"	1		18	52	41-14
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
3 500	Итого за Буфет	140	160	581	4 184	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россوماхина Е.С.)