





Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3
М.)



(Сакратова М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 12.04.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

250/5/20	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	9	11	14	191	
70	Мандарины	1		5	27	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
610	Итого за Завтрак	15	12	49	361	76-36

Обед

60	Маринад овощной	1	6	6	84	
250	Суп Любительский на мясном	21	12	27	301	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	128	
180	Д9 Каша вязкая ячневая	4	7	26	185	
200	Компот из свежих яблок (без сахара)			5	22	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	43	34	115	941	88-10
	Итого за день	58	46	164	1302	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
 Директор МОУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 12.04.2024г. МОУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
250/5/2 0	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	11	17	200	
70	Мандарины	1		5	27	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
610	Итого за Завтрак	14	12	62	410	76-36
Обед						
60	Маринад овощной	1	6	8	92	
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	128	
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	
<small>Картофель неочищенный, Масло растительное, Соль поваренная йод,кг</small>						
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	28	40	144	1 050	88-10
	Итого за день	42	52	206	1 460	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 12.04.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
200/5/2 0	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	10	13	174	
70	Мандарины	1		5	27	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
545	Итого за Завтрак	13	11	51	351	69-57
Обед						
60	Маринад овощной	1	6	8	92	
200	Суп Любительский	4	5	21	144	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	128	
150	Картофель запеченный	4	16	35	302	
<small>Картофель неочищенный, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг</small>						
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
775	Итого за Обед	24	36	120	902	78-02
	Итого за день	37	47	171	1 253	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 12.04.2024г. МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
60	Маринад овощной	1	6	8	92	9-10
250/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	11	17	200	25-89
250	Суп Любительский	5	6	27	180	12-04
220/5	Каша "Дружба" с маслом	6	8	32	226	19-21
70/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	14	5	4	118	28-07
200	Картофель запеченный	6	21	47	403	37-57
<i>Картофель вакуумированный, Масло растительное, Соль поваренная поод.кг</i>						
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	9-06
30	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		17	78	2-94
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-76
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-91
70	Мандарин	1		5	27	17-85
120	Фреш Стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	39-02
150	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	2		10	53	23-27
120	Фреш Стаканчик "Сочная компания"	1		18	52	36-72
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	37-40
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная поод.кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.зл, Томатная паста, Масло растительное</i>						
60	Кекс Зебра	5	13	31	258	10-35
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Waпaп"	2	8	22	172	29-02
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
250	Компот из смородины и яблок			23	83	30-00
3 734	Итого за Буфет	99	167	602	3 855	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)