





Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 12.02.2025, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев од ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	------------------	------------------	----------------------

Буфет

250/10	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	12	12	222	20-77
70/180	Гречневая каша с мясом	31	28	48	568	83-78
40/170	Плов из отварной говядины	16	19	44	418	61-93
30/200	Каша гречневая с мясом птицы	19	17	53	442	30-70
200	Чай с сахаром			10	40	2-66
200	Лимонный чайный напиток			14	58	5-41
200	Чай с лимоном			10	42	5-48
200	Чай с молоком	1	2	12	70	9-59
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-69
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-86
120	Яблоко			25	56	17-75
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	36-34
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	51-56
100	Гребешок из дрожжевого теста	8	4	66	329	16-76

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сухие, Вода, Повидло, Масло растительное

65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	43-93
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
44	Печенье сахарное Посольское	3	7	31	202	21-93
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
24	Печенье сахарное Земляничное	2	4	16	108	11-05
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
120	Фреш Стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	37-93
250	Компот из вишни			20	86	36-06
3 971	Итого за Буфет	174	206	725	5 126	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (И.И.)



Меню



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 12.02.2025. МОАУ СОШ №3. СТ. Семан

Выход (г)	Наименование б.пода	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<i>Завтрак</i>						
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
600	Итого за Завтрак	37	23	122	798	78.02

<i>Обед</i>						
300/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	19	13	14	252	
200	Плов из отварной говядины	22	21	47	463	
200	Лимонный чайный напиток			11	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	35	143	
800	Итого за Обед	48	35	123	1004	90.02
	Итого за день	85	58	245	1802	

Зав.столовой

(Пальмина Л.И.)

Диспетчер по питанию

(Ахматова С.С.)

Бухгалтер-калькулятор

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 _____ (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 12.02.2025, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

25/165	Кулеш (гречка с мясом)	29	20	44	474	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
560	Итого за Завтрак	33	21	107	700	71-09

Обед

250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
180	Плов из отварной говядины	20	19	42	424	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	41	30	102	852	79-73
	Итого за день	74	51	209	1 552	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

_____ (Пальмина Л.И.)

_____ (Ахмадиева С.С.)

_____ (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 12.02.2025, МОАУ СОШ №3, Мл. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Обед

250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
180	Плов из отварной говядины	20	19	42	424	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	41	30	102	852	79-73

Уплотненный полдник

25/165	Кулеш (гречка с мясом)	29	20	44	474	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
560	Итого за Уплотненный полдник	33	21	107	700	71-09
	Итого за день	74	51	209	1 552	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 12.02.2025, МОАУ СОШ №3, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Обед

300/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	19	13	14	252	
200	Плов из отварной говядины	22	21	47	463	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	48	35	123	1 004	90-02

Уплотненный полдник

25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
600	Итого за Уплотненный полдник	37	23	122	798	78-02
	Итого за день	85	58	245	1 802	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 12.02.2025, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
600	Итого за Завтрак	37	23	112	758	78-02

Обед

300/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	19	13	14	252	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	58	36	113	1 018	90-02
	Итого за день	95	59	225	1 776	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)