



Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И. (Хафизов И.И.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 11.12.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Буфет</u>						
250/10	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	17	12	18	257	16-64
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	46-85
225	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	6	7	31	214	20-94
100	Чахохбили	14	14	6	208	32-30
200	Гречка отварная рассыпчатая	8	7	38	245	11-37
200	Лимонный чайный напиток			14	58	4-06
200	Чай с молоком	1	2	12	70	7-31
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-86
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-69
60	Плюшки московские	5	8	36	237	7-97
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	4-56
200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
110	Мандарины	1		8	42	37-40
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	38-52
100	Гребешок из дрожжевого теста	8	4	66	329	9-83

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная иод, кг, Дрожжи сухие, Вода, Повидло, Масло растительное

500	Вода питьевая 0,5г					25-50
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
35	Батончик "Fun Вапан"	2	8	22	172	29-02
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	23-31
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	25-63
44	Печенье сахарное Посольское	3	7	31	202	21-93
24	Печенье сахарное Земляничное	2	4	16	108	11-05
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
32	Пирожное бисквитное НПРО ВО	55	160	560	3 900	16-66
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
120	Фреш стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	37-66
250	Компот из вишни			20	86	36-21
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	43-93
3 941	Итого за Буфет	216	363	1 270	8 951	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
 (Ахмадиева С.С.)
 (Россوماхина Е.С.)



Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И. (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

 Минязов Р.Н.

Меню

на 11.12.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
100	Чахохбили	14	14	6	208	
185	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	35	226	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	27	21	77	603	76-36
Обед						
300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	21	14	19	284	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	45	32	99	871	88-10
	Итого за день	72	53	176	1 474	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)

Согласовано: У
Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И. (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 11.12.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
90	Чахохбили	12	13	6	188	
160	Гречка отварная рассыпчатая	7	5	31	196	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
110	Мандарины	1		8	42	
610	Итого за Завтрак	24	19	83	596	118-17
Обед						
230/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	16	12	17	236	
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	
180	Говядина тушеная с картофелем	14	15	18	266	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
705	Итого за Обед	38	27	102	812	78-02
	Итого за день	62	46	185	1 408	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

Пальмина Л.И.
(Пальмина Л.И.)
Ахмадиева С.С.
(Ахмадиева С.С.)
Россомехина Е.С.
(Россомехина Е.С.)



Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №3 Харя (Хафизов И.И.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 11.12.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
100	Чахохбили	14	14	6	208	
185	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	35	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	27	21	87	643	76-36
Обед						
300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	21	14	22	294	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	45	32	116	937	88-10
	Итого за день	72	53	203	1 580	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)





