

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3

(Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 09.04.2025, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
200	Говядина тушеная с картофелем	12	15	19	261	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
200	Сок 0,2	1		20	92	
675	Итого за Завтрак	18	23	75	588	100-00
Обед						
300/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	19	13	14	252	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
315	Итого за Обед	58	36	113	1018	90-02
	Итого за день	76	59	188	1 606	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 09.04.2025, МОАУ СОШ №3, Мл. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Обед

250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
180	Плов из отварной говядины	20	19	42	424	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	41	30	102	852	79-73

Уплотненный полдник

180/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	13	16	32	323	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
555	Итого за Уплотненный полдник	17	17	95	549	71-09
	Итого за день	58	47	197	1 401	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

БАШКОРТОСТАН
РЕСПУБЛИКАНЫ
НЕФТЕКАМА КАЛАНЫ
КАЛА ОКРУТЫНЫН 14-СЕ
УРТА ДӘҖӘМ БЕЛЕМ
БИРЕУ МӘКТӘБЕ
МУНИЦИПАЛЬ ДӘҖӘМ
БЕЛЕМ БИРЕУ АУТОНОМ
УЧРЕЖДЕНИЕН
(14-СЕ УДЗӘМ МБАУ)
452599 Республика Башкортостан
г. Нефть Камышлы Заряковскийго.18
ОГРН 1020201862936 ИНН 0204010001

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА №14
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ГОРОД НЕФТЕКАМСК
РЕСПУБЛИКИ
БАШКОРТОСТАН
(МОАУ СОШ № 14)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 09.04.2025, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
200	Говядина тушеная с картофелем	12	15	19	261	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
200	Сок 0,2	1		20	92	
675	Итого за Завтрак	18	24	82	629	100-00

Обед						
300/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	19	13	14	252	
200	Плов из отварной говядины	22	21	47	463	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	48	35	123	1 004	90-02
	Итого за день	66	59	205	1 633	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 09.04.2025, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
20	Масло сливочное (порциями)		7		66	25-33
250/10	Солянка домашняя	24	17	7	279	56-76
250/10	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	12	12	222	22-88
210/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	15	18	38	372	47-84
40/170	Плов из отварной говядины	16	19	44	418	62-17
30/200	Говядина тушеная с картофелем	12	18	28	326	61-88
200	Чай с сахаром			10	40	2-84
200	Лимонный чайный напиток			14	58	6-07
200	Чай с лимоном			10	42	6-18
200	Чай с молоком	1	2	12	70	10-32
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	8-43
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-12
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-30
120	Яблоко			25	56	21-42
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
60	Печенье московские	5	8	36	237	9-76
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	36-22
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	48-66
70/5	Блины (дрожжевые)	4	6	26	178	10-62
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
20	Шоколад Аленка	2	7	11	108	24-91
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	68-01
44	Печенье сахарное Песочное	3	7	31	202	21-93
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
500	Вода питьевая 0,5л					25-50
250	Компот из вишни			20	86	36-11
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
4 119	Итого за Буфет	161	241	676	5 361	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 09.04.2025, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угледо ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
180/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	13	16	32	323	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко			25	56	
555	Итого за Завтрак	17	17	95	549	71-09

Обед						
250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
180	Плов из отварной говядины	20	19	42	424	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	41	30	102	852	79-73
	Итого за день	58	47	197	1 401	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3

(Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 09.04.2025, МОАУ СОШ №3, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Обед						
300/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	19	13	14	252	
200	Плов из отварной говядины	22	21	47	463	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	48	35	123	1 004	90-02
Уплотненный полдник						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
200	Говядина тушеная с картофелем	12	15	19	261	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
200	Сок 0,2	1		20	92	
675	Итого за Уплотненный полдник	18	24	82	629	100-00
	Итого за день	66	59	205	1 633	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)





