





Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 08.05.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

100	Салат из моркови, яблок и зеленого горошка	1	7	16	123	15-08
250/10	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	17	12	18	257	18-33
50/170	Жаркое по-домашнему	18	21	24	360	79-76
50/210	Гречневая каша с мясом	27	25	55	559	69-17
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	9-06
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-62
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-47
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	2-60
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
125	Пюре фруктовое Малышам			11	45	30-29
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
37	Вафли "Джумка"					27-22
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
66	Пряник	4	3	50	242	21-85
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	37-40

Мука пшеничная в с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,3% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс. 3л, Томатная паста, Масло растительное

60	Кекс Зебра	5	13	31	258	10-35
120	Фреш Стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	39-02
150	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	2		10	53	23-27
3 163	Итого за Буфет	130	176	567	4 236	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 08.05.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питание 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

50/210	Гречневая каша с мясом	27	25	55	559	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
525	Итого за Завтрак	32	26	91	728	76-36

Обед

60	Салат из моркови, яблок и зеленого горошка	1	8	5	90	
250/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	17	11	16	238	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	39	36	104	908	88-10
	Итого за день	71	62	195	1 636	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 08.05.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

50/200	Гречневая каша с мясом	27	25	53	541	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	31	26	91	711	69-57

Обед

60	Салат из моркови, яблок и зеленого горошка	1	4	10	74	
200/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	14	9	15	200	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
30/150	Жаркое по-домашнему	12	15	21	269	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
725	Итого за Обед	34	28	105	816	78-02
	Итого за день	65	54	196	1 527	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 08.05.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
50/210	Гречневая каша с мясом	27	25	55	559	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
525	Итого за Завтрак	32	26	101	768	76-36
<u>Обед</u>						
60	Салат из моркови, яблок и зеленого горошка	1	4	10	74	
250/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	17	11	18	247	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	39	32	125	957	88-10
	Итого за день	71	58	226	1 725	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)