

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 08.04.2025, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

190	Каша "Дружба молочная с маслом сливочным"	5	6	26	181	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	14	15	95	568	71-09

Обед

200	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	6	5	16	126	
90	Чахохбили	12	13	6	188	
170	Гречка отварная расквашенная	7	5	32	208	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
725	Итого за Обед	30	24	100	809	79-73
	Итого за день	44	39	195	1 377	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 08.04.2025, МОАУ СОШ №3, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Обед						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
100	Чахохбили	14	14	6	208	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	36	28	120	945	90-02
Уплотненный полдник						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
200	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	7	7	38	247	
100	Пицца школьная (с курицей с соусом)	11	19	38	371	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
695	Итого за Уплотненный полдник	26	30	141	893	100-00
	Итого за день	62	58	261	1 838	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 08.04.2025, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

10	Сыр (порциями)	3	3		36	
190	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	7	6	30	206	
100	Пюре картофельное (с курицей с соусом)	11	19	38	371	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
685	Итого за Завтрак	26	29	123	812	100-00

Обед

250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
100	Чахохбили	14	14	6	208	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	36	28	108	817	90-02
	Итого за день	62	57	231	1 629	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)

Утверждаю:


Минязов Р.Н.

Меню

на 08.04.2025, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
200	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	7	7	38	247	
100	Пицца школьная (с курицей с соусом)	11	19	38	371	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
695	Итого за Завтрак	26	30	141	893	100-00

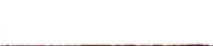
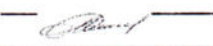
Обед

250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
100	Чай с сахаром	14	14	6	208	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	36	28	120	945	90-02
	Итого за день	62	58	261	1 838	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.) (Ахмадиева С.С.) (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 08.04.2025, МОАУ СОШ №3, Мл. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Обед

200	Суп-лапша домашний на курином бульоне	6	5	16	126	
90	Чахохбили	12	13	6	188	
170	Гречка отварная рассыпчатая	7	6	32	208	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
725	Итого за Обед	30	24	100	809	79-73

Уплотненный полдник

190	Каша "Дружба молочная с маслом сливочным	5	6	26	181	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Уплотненный полдник	14	15	95	568	71-09
	Итого за день	44	39	195	1 377	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Миниязов Р.Н.



Меню

на 08.04.2025, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
20	Сыр (порциями)	5	6		73	20-77
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	15-20
225	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	8	8	43	277	29-04
90	Чахохбили	17	16	3	225	38-01
200	Гречка отварная рассыпчатая	8	7	38	245	13-48
80/200	Плов из птицы	29	31	56	620	59-28
200	Чай с сахаром			10	40	2-84
200	Чай с молоком	1	2	12	70	10-32
200	Чай с лимоном			10	42	6-18
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	6-05
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-30
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-12
60	Плюшки московские	5	8	36	237	9-76
100	Пицца школьная (с курицей с соусом)	11	19	38	371	35-64
120	Яблоко			25	56	21-42
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
20	Шоколад Аленка	2	7	11	108	24-91
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	68-01
44	Печенье сахарное Посольское	3	7	31	202	21-93
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
250	Компот из вишни			20	86	36-11
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	36-22
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	48-66
100	Плюшки московские	8	11	61	373	27-50

Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод.е, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца
 Сметана, Молоко, Ванилин, Ед.к, Масло растительное

4 049	Итого за Буфет	162	247	745	5 742
-------	----------------	-----	-----	-----	-------

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
 (Ахмадиева С.С.)
 (Россомахина Е.С.)





