





Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 08.04.2024, МОАУ СОШ №3 Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
200	Макаронные изделия (группа А)	10	7	48	291	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	26	17	96	632	76-36
Обед						
60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	9	131	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	26	30	109	818	88-10
	Итого за день	52	47	205	1 450	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россوماхина Е.С.)

Согласовано
Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 08.04.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
160	Макаронные изделия отварные	6	6	39	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	16	89	575	69-57

<u>Обед</u>						
60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
200/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	5	6	7	107	
30/150	Плов из птицы	12	16	42	360	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
710	Итого за Обед	23	28	103	834	78-02
	Итого за день	44	44	192	1 409	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 08.04.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	24	17	106	665	76-36

Обед

60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	9	131	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	26	30	121	946	88-10
	Итого за день	50	47	227	1 611	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 08.04.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Салат Бурячок	2	8	11	117	14-30
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	9	131	10-88
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	79-22
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	13-26
40/170	Плов из птицы	15	20	47	425	38-47
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-49
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-91
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-76
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
35	Батончик "Fun Вапан"	2	8	22	172	29-02
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	64-79
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	37-40
Мука пшеничная в.с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод,кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.зл, Томатная паста, Масло растительное						
100	Ватрушка с творогом	15	6	43	283	20-18
120	Фреш Стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	39-02
2 972	Итого за Буфет	120	198	587	4 263	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)