





Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №3 _____ (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 07.05.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<i>Буфет</i>						
100	Салат овощной с зеленым горошком	3	7	10	117	15-10
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	10-80
220/5	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	7	7	36	239	18-00
30/170	Капуста тушеная с мясным фаршем	11	13	12	214	51-56
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	184	20-21
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	13-26
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	7-04
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-62
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-47
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	5-93
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	3-47
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
100	Пицца школьная (с курицей с соусом)	10	19	37	365	27-93
60	Кекс Зебра	5	13	31	258	10-35
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Vapap"	2	8	22	172	29-02
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
250	Компот из смородины и яблок			23	83	30-00
3 372	Итого за Буфет	128	195	636	4 403	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
 (Ахмадиева С.С.)
 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОИИ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 07.05.2024, МОАУ СОИИ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
220/5	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	7	7	36	239	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	17	16	113	662	76-36
Обед						
60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Капуста тушеная с мясным фаршем	11	13	12	214	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	42	33	125	962	88-10
	Итого за день	59	49	238	1 624	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 07.05.2024, МОАУ СОШ №3, М.п. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
185/5	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	6	7	30	206	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	15	16	100	596	69-57
Обед						
60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
200	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	16	9	16	201	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Капуста тушеная с мясным фаршем	10	12	10	194	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
725	Итого за Обед	35	28	105	820	78-02
	Итого за день	50	44	205	1 416	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 07.05.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

220/5	Д9 Каша жидкая молочная из перловой крупы	8	8	40	263	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	17	107	646	76-36

Обед

60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Капуста тушеная с мясным фаршем	11	13	12	214	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	43	33	117	932	88-10
	Итого за день	61	50	224	1 578	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)