



Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И. (Хафизов И.И.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 06.05.2025, МОАУ СОШ №3, Мл. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Обед

200	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	16	9	16	201	
180	Плов из отварной говядины	20	19	42	424	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
645	Итого за Обед	41	28	104	912	79-73

Уплотненный полдник

30/170	Солдатская каша	20	16	45	413	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
510	Итого за Уплотненный полдник	29	25	114	800	71-09
	Итого за день	70	53	218	1 712	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

Пальмина Л.И.
Ахмадиева С.С.
Россомахина Е.С.

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И. (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 06.05.2025, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

30/200	Солдатская каша	19	17	53	442	
100	Плюшки московские	8	13	61	395	

Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло сливочное 72,5% жирности

200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
80	Мандарины	1		6	30	
675	Итого за Завтрак	33	31	150	1 010	100-00

Обед

250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	
200	Плов из отварной говядины	22	21	47	463	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
745	Итого за Обед	49	34	115	945	90-02
	Итого за день	82	65	265	1 955	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

Пальмина Л.И.
Ахмадиева С.С.
Россомахина Е.С.

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И. (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 06.05.2025, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

30/200	Солдатская каша	19	17	53	442	
100	Плюшки московские	8	13	61	395	

Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло сливочное 72,5% жирности

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
80	Мандарины	1		6	30	
675	Итого за Завтрак	33	31	160	1 050	100-00

Обед

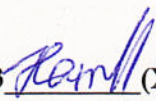
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	
200	Плов из отварной говядины	22	21	47	463	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
745	Итого за Обед	49	34	127	1 073	90-02
	Итого за день	82	65	287	2 123	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

Пальмина Л.И.

Ахмадиева С.С.

Россомахина Е.С.

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 06.05.2025, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

30/200	Солдатская каша	19	17	53	442	
100	Плюшки московские	8	13	61	395	

Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло сливочное 72,5% жирности

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
80	Мандарины	1		6	30	
675	Итого за Завтрак	33	31	160	1 050	100-00

Обед

250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	
200	Плов из отварной говядины	22	21	47	463	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
745	Итого за Обед	49	34	127	1 073	90-02
	Итого за день	82	65	287	2 123	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)



Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И. (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 06.05.2025, МОАУ СОШ №3, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Обед						
250	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	20	12	20	251	
200	Плов из отварной говядины	22	21	47	463	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
745	Итого за Обед	49	34	127	1 073	90-02
Уплотненный полдник						
30/200	Солдатская каша	19	17	53	442	
100	Плюшки московские	8	13	61	395	
<i>Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло сливочное 72,5% жирности</i>						
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
80	Мандарины	1		6	30	
675	Итого за Уплотненный полдник	33	31	160	1 050	100-00
Итого за день		82	65	287	2 123	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И.



Утверждаю:
Миниязов Р.Н.

Меню

на 06.05.2025, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
30/170	Солдатская каша	20	16	45	413	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
510	Итого за Завтрак	29	25	114	800	71-09
<u>Обед</u>						
200	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	16	9	16	201	
180	Плов из отварной говядины	20	19	42	424	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
645	Итого за Обед	41	28	104	912	79-73
	Итого за день	70	53	218	1 712	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

Пальмина Л.И.
Ахмадиева С.С.
Россомахина Е.С.

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 06.05.2025, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	15-20
30/200	Солдатская каша	19	17	53	442	28-29
50/150	Плов из отварной говядины	19	21	39	421	73-81
200	Чай с сахаром			10	40	2-84
200	Чай с молоком	1	2	12	70	10-32
200	Чай с лимоном			10	42	6-18
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	6-05
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-30
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-12
60	Плюшки московские	5	8	36	237	9-76
100	Плюшки московские	8	11	61	373	27-50

Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное

80	Мандарины	1		6	30	27-20
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	36-22
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	48-66
80	SchoolБургер	10	11	19	218	54-60
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
20	Шоколад Аленка	2	7	11	108	24-91
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	68-01
44	Печенье сахарное Посольское	3	7	31	202	21-93
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
250	Компот из вишни			20	86	36-11
3 589	Итого за Буфет	132	204	651	4 905	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)





