





Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 06.05.2024, МОАУ СОШ №3 Спец.питание 1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
200	Макаронные изделия (группа А)	10	7	48	291	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	26	17	96	632	76-36
Обед						
60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	9	131	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	26	30	109	818	88-10
	Итого за день	52	47	205	1 450	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



на 06.05.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	24	17	106	665	76-36
Обед						
60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	9	131	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	Итого за Обед	26	30	121	946	88-10
	Итого за день	50	47	227	1 611	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 06.05.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	
160	Макаронные изделия отварные	6	6	39	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	16	89	575	69-57

Обед						
60	Салат Бурячок	1	5	6	70	
200/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	5	6	7	107	
30/150	Плов из птицы	12	16	42	360	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
710	Итого за Обед	23	28	103	834	78-02
	Итого за день	44	44	192	1 409	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

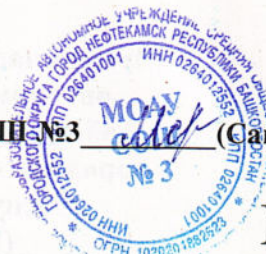
(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 06.05.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Салат Бурячок	2	8	11	117	14-30
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	9	131	10-88
60/30	Тефтели с рисом* в томатном соусе	11	9	12	172	79-22
200	Макаронные изделия отварные	8	7	48	284	13-26
40/170	Плов из птицы	15	20	47	425	38-47
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-49
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-62
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-47
66	Пряник	4	3	50	242	21-85
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17		16-83
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
125	Пюре фруктовое Малышам			11	45	30-29
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
100	Пицца школьная (с курицей с соусом)	10	19	37	365	27-93
100	Булочка домашняя	8	12	63	392	21-73
2 944	Итого за Буфет	109	182	601	4 285	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)