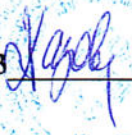








Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Миниязов Р.Н.



Меню

на 06.03.2025, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

250/20	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	13	11	23	242	
60	Пирог песочный "Мамин пирог" 60г	4	10	37	255	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
715	Итого за Завтрак	22	22	115	696	78-02

Обед

300	Суп Любительский	3	4	16	108	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	ТК Картофель тушенный	4	15	29	270	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	25	28	104	769	90-02
	Итого за день	47	50	219	1 465	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 06.03.2025, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
250/25	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	14	13	23	259	41-80
250	Суп Любительский	5	6	27	180	14-59
40/180/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	14	25	41	448	88-16
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	131	27-25
180	ТК Картофель тушеный	4	15	29	270	28-32
200	Лимонный чайный напиток			14	58	5-41
200	Чай с лимоном			10	42	5-48
200	Чай с молоком	1	2	12	70	9-59
200	Чай с сахаром			10	40	2-66
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	8-26
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	2-74
60	Пирог песочный "Мамин пирог" 60г	4	10	37	255	8-40
120	Яблоко			25	56	19-38
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	36-34
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	51-56
20	Шоколад Аленка	2	7	11	108	24-91
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	68-01
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
44	Печенье сахарное Посольское	3	7	31	202	21-93
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
120	Фреш Стоаканчик "Витаминчик"	1		19	54	39-02
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
3 722	Итого за Буфет	137	217	642	4 744	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Миниязов Р.Н.



Меню

на 06.03.2025, МОАУ СОШ №3, Мл. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Обед

250	Суп Любительский	5	6	27	180	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	ТК Картофель тушеный	3	13	24	225	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
780	Итого за Обед	25	28	116	819	79-73

Уплотненный полдник

200/20	Суп картофельный с лапшой домашней с птицей	11	10	19	206	
60	Пирог песочный "Мамин пирог" 60г	4	10	37	255	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
530	Итого за Уплотненный полдник	19	21	89	611	71-09
	Итого за день	44	49	205	1 430	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 06.03.2025, МОАУ СОШ №3, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Обед

300	Суп Любительский	3	4	16	108	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	ТК Картофель тушеный	4	15	29	270	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	25	28	118	825	90-02

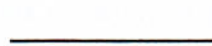
Уплотненный полдник

250/20	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	13	11	23	242	
60	Пирог песочный "Мамин пирог" 60г	4	10	37	255	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
715	Итого за Уплотненный полдник	22	22	125	736	78-02
	Итого за день	47	50	243	1 561	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Миниязов Р.Н.



Меню

на 06.03.2025, МОАУ СОШ №3, МЛ. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

200/20	Суп картофельный с лапшой домашней с птицей	11	10	19	206	
60	Пирог песочный "Мамин пирог" 60г	4	10	37	255	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
530	Итого за Завтрак	19	21	89	611	71-09

Обед

250	Суп Любительский	5	6	27	180	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	ТК Картофель тушеный	3	13	24	225	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
780	Итого за Обед	25	28	116	819	79-73
	Итого за день	44	49	205	1 430	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)