







Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (И.И. Хафизов) (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 05.12.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимость питания |
|-----------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|-----------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-----|---|----|----|-----|-----|--------------|
| 225 | Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным | 8 | 10 | 33 | 254 | |
| 60 | Булочка домашняя | 5 | 10 | 38 | 257 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 65 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 30 | 143 | |
| 550 | Итого за Завтрак | 18 | 21 | 111 | 694 | 76-36 |

Обед

| | | | | | | |
|-------|--|----|----|-----|-------|--------------|
| 250/5 | Рассольник ленинградский со сметаной | 6 | 7 | 18 | 164 | |
| 100 | Птица, тушеная в соусе с овощами | 13 | 15 | 7 | 213 | |
| 180 | Макаронные изделия отварные | 7 | 5 | 42 | 238 | |
| 200 | Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г | | | 16 | 67 | |
| 85 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 7 | 1 | 47 | 221 | |
| 820 | Итого за Обед | 33 | 28 | 130 | 903 | 88-10 |
| | Итого за день | 51 | 49 | 241 | 1 597 | |

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И. (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 05.12.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимость питания |
|----------------|---|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 225 | Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным | 9 | 10 | 30 | 243 | |
| 60 | Булочка домашняя | 5 | 10 | 38 | 257 | |
| 200 | Чай без сахара (2-й вариант) | | | | | |
| 65 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 30 | 143 | |
| 550 | Итого за Завтрак | 19 | 21 | 98 | 643 | 76-36 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 250/5 | Рассольник ленинградский со сметаной | 6 | 7 | 18 | 164 | |
| 100 | Птица, тушеная в соусе с овощами | 13 | 15 | 7 | 213 | |
| 180 | Макаронные изделия (группа А) | 8 | 5 | 41 | 240 | |
| 200 | Компот из свежих яблок (без сахара) | | | 5 | 22 | |
| 85 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 7 | 1 | 47 | 221 | |
| 820 | Итого за Обед | 34 | 28 | 118 | 860 | 88-10 |
| | Итого за день | 53 | 49 | 216 | 1 503 | |

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

Пальмина Л.И. (Пальмина Л.И.)

Ахмадиева С.С. (Ахмадиева С.С.)

Россомахина Е.С. (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И. (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 05.12.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимость питания |
|----------------|---|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 225 | Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным | 9 | 10 | 30 | 243 | |
| 60 | Булочка домашняя | 5 | 10 | 38 | 257 | |
| 200 | Чай без сахара (2-й вариант) | | | | | |
| 65 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 30 | 143 | |
| 550 | Итого за Завтрак | 19 | 21 | 98 | 643 | 76-36 |
| Обед | | | | | | |
| 250/5 | Рассольник ленинградский со сметаной | 6 | 7 | 18 | 164 | |
| 100 | Птица, тушеная в соусе с овощами | 13 | 15 | 7 | 213 | |
| 180 | Макаронные изделия (группа А) | 8 | 5 | 41 | 240 | |
| 200 | Компот из свежих яблок (без сахара) | | | 5 | 22 | |
| 85 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 7 | 1 | 47 | 221 | |
| 820 | Итого за Обед | 34 | 28 | 118 | 860 | 88-10 |
| | Итого за день | 53 | 49 | 216 | 1 503 | |

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

Пальмина Л.И. (Пальмина Л.И.)

Ахмадиева С.С. (Ахмадиева С.С.)

Россомахина Е.С. (Россомахина Е.С.)

