





Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню

на 05.04.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

## Буфет

100	Маринад овощной	2	10	13	148	14-89
100	Винегрет с зеленым горошком	2	10	7	127	11-58
250	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	11-58
50/30/1 20	Рыба (минтай), запеченная с картофелем по-русски	13	9	30	256	47-91
220/5	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	6	7	37	239	20-67
40/185	Плов из птицы	15	20	51	452	39-80
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Компот из мандаринов			22	93	21-28
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-91
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-76
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	5-19
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	4-78

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сухие, Вода

43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	37-40

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.Зл, Томатная паста, Масло растительное

100	Гребешок из дрожжевого теста	8	4	66	329	13-06
-----	------------------------------	---	---	----	-----	-------

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сухие, Вода, Повидло, Масло растительное

200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	64-79
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Vanap"	2	8	22	172	29-02
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
3 251	Итого за Буфет	124	222	707	5 083	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)



Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М.  
М.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 05.04.2024, МОАУ СОШ №3, Спецпитание I

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>						
100	Маринад овощной (без сахара)	2	10	8	133	
180/5	Омлет натуральный с маслом	17	25	3	306	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	24	36	47	608	<b>76-36</b>
<b><u>Обед</u></b>						
60	Винегрет с зеленым горошком	1	6	4	76	
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/1 20	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	9	30	256	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
865	<b>Итого за Обед</b>	32	34	134	983	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	56	70	181	1 591	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Пальмина Л.И.)  
\_\_\_\_\_  
(Ахмадиева С.С.)  
\_\_\_\_\_  
(Россомехина Е.С.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М.  
М.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

# Меню

на 05.04.2024, МОАУ СОШ №3, Мд. I смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60	Маринад овощной	1	6	8	92	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
510	<b>Итого за Завтрак</b>	17	24	93	658	<b>69-57</b>
<b>Обед</b>						
60	Винегрет с зеленым горошком	1	6	4	76	
200	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	5	8	13	148	
50/30/100	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	8	26	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
765	<b>Итого за Обед</b>	29	30	123	883	<b>78-02</b>
	<b>Итого за день</b>	46	54	216	1 541	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Пальмина Л.И.)  
\_\_\_\_\_  
(Ахмадиева С.С.)  
\_\_\_\_\_  
(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 05.04.2024, МОАУ СОШ №3 СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

### Завтрак

60	Маринад овощной	1	6	8	92	
30/200	Плов из птицы	13	19	56	451	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	<b>Итого за Завтрак</b>	19	26	110	752	<b>76-36</b>

### Обед

60	Винегрет с зеленым горошком	1	6	4	76	
250	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/1 20	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	9	30	256	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
865	<b>Итого за Обед</b>	32	34	144	1 023	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	51	60	254	1 775	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)  
(Ахмадиева С.С.)  
(Россомахина Е.С.)