





Согласовано
Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 05.04.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Маринад овощной	1	6	8	92	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Компот из мандаринов			22	93	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
510	Итого за Завтрак	17	24	105	711	69-57
Обед						
60	Винегрет с зеленым горошком	1	6	4	76	
200	Суп куллама пе- деревенски на курном бульоне	5	8	13	148	
50/30/100	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	8	26	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
25	Хлеб ржаной обдирный обогашенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
765	Итого за Обед	29	30	123	883	78-02
	Итого за день	46	54	228	1 594	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)

Согласовано
Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 05.04.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
100	Маринад овощной (без сахара)	2	10	8	133	
180/5	Омлет натуральный с маслом	17	25	3	306	
200	Компот из мандаринов			22	93	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	24	36	69	701	76-36
Обед						
60	Винегрет с зеленым горошком	1	6	4	76	
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/1 20	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	9	30	256	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
865	Итого за Обед	32	34	134	983	88-10
	Итого за день	56	70	203	1 684	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)



Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №3 М.М. Сакратова (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Р.Н. Минязов

Меню

на 05.04.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Маринад овощной	1	6	8	92	
30/200	Плов из птицы	13	19	56	451	
200	Компот из мандаринов			22	93	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	19	26	122	805	76-36
Обед						
60	Винегрет с зеленым горошком	1	6	4	76	
250	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/1	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	9	30	256	
20	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
200	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
60	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
55	Итого за Обед	32	34	144	1 023	88-10
865	Итого за день	51	60	266	1 828	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:
 Минязов Р.Н.

Меню

на 05.04.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Маринад овощной	2	10	13	148	14-38
100	Винегрет с зеленым горошком	2	10	7	127	11-34
250	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	11-49
50/30/120	Рыба (минтай), запеченная с картофелем по-русски	13	9	30	256	47-91
220/5	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	6	7	37	239	20-67
40/185	Плов из птицы	15	20	51	452	39-59
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-91
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-76
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	5-19
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	4-78

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сухие, Вода

43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	37-40

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.3л, Томатная паста, Масло растительное

100	Гребешок из дрожжевого теста	8	4	66	329	13-06
-----	------------------------------	---	---	----	-----	-------

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сухие, Вода, Повидло, Масло растительное

200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	64-79
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
30	Чоко Пай (Choco.Pie)	1	5	19		15-47
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Wagon"	2	8	22	172	29-02
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
3 051	Итого за Буфет	124	222	685	4 990	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)