





Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 03.04.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
30/180/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	12	23	41	419	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
70	Мандарины	1		5	27	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	18	24	82	615	<b>76-36</b>
<u>Обед</u>						
60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69	
250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
30/170	Кулеш с мясом (гречка) 30/170г	19	18	45	417	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	<b>Итого за Обед</b>	43	35	110	930	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	61	59	192	1 545	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Пальмина Л.И.)  
\_\_\_\_\_  
(Ахмадиева С.С.)  
\_\_\_\_\_  
(Россомахина Е.С.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 03.04.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

### Завтрак

30/180/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	12	23	41	419	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
70	Мандарины	1		5	27	
550	<b>Итого за Завтрак</b>	18	24	92	655	<b>76-36</b>

### Обед

60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69	
250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
30/170	Плов из отварной говядины	13	17	44	383	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
810	<b>Итого за Обед</b>	37	34	123	952	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	55	58	215	1 607	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 03.04.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
30/150/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	11	21	34	368	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
70	Мандарины	1		5	27	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
505	<b>Итого за Завтрак</b>	16	22	77	565	<b>69-57</b>
<b>Обед</b>						
60	Салат из свеклы отварной	1	5	5	69	
200/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	13	9	9	171	
30/150	Плов из отварной говядины	13	16	39	350	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
710	<b>Итого за Обед</b>	32	30	101	807	<b>78-02</b>
	<b>Итого за день</b>	48	52	178	1 372	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



# Меню

на 03.04.2024г. МОАУ СОШ №3. Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Буфет</b>						
100	Салат из свеклы отварной	1	5	9	86	9-01
250/10	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	12	12	222	14-60
30/180/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	12	23	41	419	72-54
40/170	Плов из отварной говядины	16	19	44	418	61-85
30/170/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	14	17	34	340	46-65
200	Чай с сахаром			10	40	2-16
200	Лимонный чайный напиток			14	58	3-89
200	Чай с лимоном			10	42	3-93
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-32
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-76
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-91
70	Мандарин	1		5	27	17-85
200	Сок 0,2	1		20	92	19-07
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	64-79
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-11
68/5	Блинчики фаршированные со сгущенным молоком	4	11	33	167	31-31
100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	28-15
3 064	<b>Итого за Буфет</b>	126	221	612	4 613	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)