







Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №3 \_\_\_\_\_ (Хафизов И.И.)



Утверждаю:  
\_\_\_\_\_ Минязов Р.Н.

## Меню

на 02.12.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия (группа А)	11	6	52	306	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	26	18	96	646	<b>76-36</b>
<u>Обед</u>						
300/5	Д9 Борщ на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	20	13	11	246	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	45	31	110	909	<b>88-10</b>
	Итого за день	71	49	206	1 555	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_ (Пальмина Л.И.)  
\_\_\_\_\_ (Ахмадиева С.С.)  
\_\_\_\_\_ (Россомахина Е.С.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:  
 Миниязов Р.Н.

# Меню

на 02.12.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Буфет</u>						
250/10	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	12	11	226	13-50
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	59-87
60/40	Котлеты из птицы с соусом томатным	9	12	10	191	61-08
230	Макаронные изделия отварные	8	6	54	305	14-40
200	Гречка отварная рассыпчатая	8	7	38	245	11-37
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	46-85
200	Чай с молоком	1	2	12	70	7-31
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Чай с лимоном			10	42	4-08
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	7-06
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-86
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-69
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	38-52
100	Пирожки печеные с повидлом	6	3	62	291	13-75

*Мука пшеничная в.с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная iod, кг, Вода, Повидло*

24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	33-75
35	Батончик "Fun Vanan"	2	8	22	172	29-02
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
37	Вафли "Джумка"					27-22
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
32	Пирожное бисквитное HIPPO BO	55	160	560	3 900	16-66
24	Печенье сахарное Земляничное	2	4	16	108	11-05
44	Печенье сахарное Посольское	3	7	31	202	21-93
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	43-93
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	28-90
200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
120	Фреш Стаканчик "Сочная компания"	1		18	52	41-14
3 802	<b>Итого за Буфет</b>	209	334	1 201	8 364	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)  
 (Ахмадиева С.С.)  
 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 02.12.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

### Завтрак

60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	8	6	54	305	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	<b>Итого за Завтрак</b>	23	18	108	685	<b>76-36</b>

### Обед

300/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20	13	14	257	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	<b>Итого за Обед</b>	44	31	121	950	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	67	49	229	1 635	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Пальмина Л.И.)  
\_\_\_\_\_  
(Ахмадиева С.С.)  
\_\_\_\_\_  
(Россомахина Е.С.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 02.12.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
30	Мармелад жележный	2		22	93	
530	<b>Итого за Завтрак</b>	23	17	113	686	<b>118-17</b>
<u>Обед</u>						
230/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	16	10	10	200	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
180	Говядина тушеная с картофелем	14	15	18	266	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	<b>Итого за Обед</b>	37	26	103	809	<b>78-02</b>
	<b>Итого за день</b>	60	43	216	1 495	

Зав. столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Пальмина Л.И.)  
\_\_\_\_\_  
(Ахмадиева С.С.)  
\_\_\_\_\_  
(Россомахина Е.С.)