





Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 02.04.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

### Завтрак

20	Сыр (порциями)	5	6		73	
220/5	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	8	8	36	250	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
570	<b>Итого за Завтрак</b>	23	23	102	703	<b>76-36</b>

### Обед

60	Огурцы свежие				7	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
90	Чахохбили	17	16	3	225	
180	Каша рассыпчатая из перловой	6	4	40	222	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
875	<b>Итого за Обед</b>	37	28	111	843	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	60	51	213	1 546	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)



Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №3 Хад (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 02.04.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

### Буфет

20	Сыр (порциями)	5	6		73	16-44
60	Огурцы свежие				7	33-15
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	10-54
220/5	Каша "Дружба" с маслом	6	8	32	226	19-06
90	Чахохбили	17	16	3	225	40-87
180	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	11	8	48	303	14-40
50/40/14 0	Рыба (минтай), запеченная с картофелем по-русски	14	12	35	303	45-32
200	Чай с сахаром			10	40	2-01
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-09
200	Чай с лимоном			10	42	4-73
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-91
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	3-98
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-76
60	Плюшки московские	5	8	36	237	7-68
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	5-47
200	Сок 0,2	1		20	92	19-04
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	64-79
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19		15-47
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Вапан"	2	8	22	172	29-02
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	30-60
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	24-58
100	Плюшки московские	8	11	61	373	21-23

*Мука пшеничная в с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод.кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное*

45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
100	Ватрушка с творогом	15	6	43	283	19-75
3 206	<b>Итого за Буфет</b>	143	215	686	5 055	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)  
(Ахмадиева С.С.)  
(Россомехина Е.С.)

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М.  
 М.)



Утверждаю:  
 Минязов Р.Н.

## Меню

на 02.04.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
185/5	Каша "Дружба с маслом"	5	7	26	189	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
520	<b>Итого за Завтрак</b>	19	22	95	649	<b>69-57</b>

<u>Обед</u>						
60	Огурцы свежие				7	
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
90	Чахохбили	17	16	3	225	
150	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	9	7	40	253	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
765	<b>Итого за Обед</b>	37	28	105	898	<b>78-02</b>
	<b>Итого за день</b>	56	50	200	1 547	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
 (Пальмина Л.И.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Ахмадиева С.С.)  
 \_\_\_\_\_  
 (Россомахина Е.С.)

Согласовано: \_\_\_\_\_  
Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М.  
М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 02.04.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>						
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
220/5	Каша "Дружба" с маслом	6	8	32	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
570	<b>Итого за Завтрак</b>	21	23	108	719	<b>76-36</b>

<b><u>Обед</u></b>						
60	Огурцы свежие				7	
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
90	Чахохбили	17	16	3	225	
180	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	11	8	48	303	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
875	<b>Итого за Обед</b>	42	32	131	1 052	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	63	55	239	1 771	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Пальмина Л.И.)  
\_\_\_\_\_  
(Ахмадиева С.С.)  
\_\_\_\_\_  
(Россомахина Е.С.)