





Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утвержд.
 Минязов

Меню

на 01.04.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------

Буфет

100	Маринад овощной	2	10	13	148
100	Салат из моркови припущенной и яблок	1	7	18	125
250/10	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	12	11	226
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171
230	Макаронные изделия отварные	9	8	55	326
200	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	12	9	53	337
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291
200	Чай с молоком	1	2	12	70
200	Чай с сахаром			10	40
200	Чай с лимоном			10	42
200	Компот из мандаринов			22	93
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289
100	Пирожки печеные с повидлом	6	3	62	291

Мука пшеничная в с. Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод.к, Вода, Повидло

68/5	Блинчики фаршированные со сгущенным молоком	4	11	33	167
82	Шоколад Россия	6	28	44	457
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18	
200	Сок 0,2	1		20	92
30	Мармелад желейный	2		22	93
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172
30	Чоко Пай (Choco Pie)	1	5	19	
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257
3 170	Итого за Буфет	128	218	692	4 752

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М.
М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 01.04.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	9	8	55	326	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	24	20	109	706	76-36
<u>Обед</u>						
60	Салат из моркови припущенной и яблок	1	8	8	97	
250/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	11	11	216	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	39	36	129	999	88-10
	Итого за день	63	56	238	1 705	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Сакратова М. М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 01.04.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	6	46	269	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	21	18	92	610	69-57
Обед						
60	Салат из моркови припущенной и яблок	1	8	8	97	
205	Борщ на мясном бульоне со сметаной	13	9	9	175	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Жаркое по-домашнему	12	15	21	269	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
730	Итого за Обед	33	33	113	884	78-02
	Итого за день	54	51	205	1 494	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)

Согласовано
Директор МОАУ СОШ №3
М.)



(Сакратова М.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 01.04.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия (группа А)	11	8	55	335	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	26	20	99	675	76-36
Обед						
60	Салат из моркови припущенной и яблок	1	4	9	68	
250/5	Д9 Борщ на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	17	11	9	207	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
820	Итого за Обед	40	32	120	931	88-10
	Итого за день	66	52	219	1 606	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)