







Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И. (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 30.09.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия отварные	8	6	54	305	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	<b>Итого за Завтрак</b>	23	18	108	685	<b>76-36</b>

### Обед

300/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20	13	14	257	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	<b>Итого за Обед</b>	44	31	121	950	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	67	49	229	1 635	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

Пальмина Л.И. (Пальмина Л.И.)  
Ахмадиева С.С. (Ахмадиева С.С.)  
Россомахина Е.С. (Россомахина Е.С.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню


на 30.09.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
230	Макаронные изделия (группа А)	11	6	52	306	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	26	18	96	646	76-36
<b>Обед</b>						
300/20	Д9 Борщ на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	20	13	11	246	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
825	Итого за Обед	45	31	110	909	88-10
	Итого за день	71	49	206	1 555	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Пальмина Л.И.)  
\_\_\_\_\_  
(Ахмадиева С.С.)  
\_\_\_\_\_  
(Россомахина Е.С.)

Приложение

Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.


## Меню

на 30.09.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Буфет</b>						
250/10	Борщ на мясном бульоне со сметаной	17	12	11	226	13-01
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	59-87
60/40	Котлеты из птицы соусом томатным	9	12	10	191	61-08
230	Макаронные изделия отварные	8	6	54	305	14-40
200	Гречка отварная рассыпчатая	8	7	38	245	11-37
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	44-86
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-34
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Чай с лимоном			10	42	4-08
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	7-06
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-20
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-22
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	3-89
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	38-52
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод,кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.3л, Томатная паста, Масло растительное</i>						
100	Шанежка наливная	8	9	50	307	16-97
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	68-01
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
75	Круассан с абрикосовым конфитюром 75г	4	14	23	232	30-60
200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
250	Компот из вишни			20	86	36-21
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
37	Вафли "Джумка"					27-22
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
20	Зефир Ванильный Солнечные сладости				1	15-03
50	Вафли Хрустящий десерт	2	16	30	270	20-15
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
125	Пюре фруктовое Малышам			11	45	30-29
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	43-93
3 674	<b>Итого за Буфет</b>	150	248	738	5 676	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)  
 (Ахмадиева С.С.)  
 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

  
Минязов Р.Н.


## Меню


на 30.09.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190	Макаронные изделия отварные	7	5	45	252	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
30	Мармелад жележный	2		22	93	
530	Итого за Завтрак	23	17	113	686	83-50
<u>Обед</u>						
230/5	Борщ на мясном бульоне со сметаной	16	10	10	200	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
180	Говядина тушеная с картофелем	14	15	18	266	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
700	Итого за Обед	37	26	103	809	78-02
	Итого за день	60	43	216	1 495	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)