





Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 _____ (Хафизов И.И.)



Утверждаю:
_____ Минязов Р.Н.

Меню

на 26.09.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
200/20	Суп картофельный с лапшой домашней с курицей	11	10	19	206	
50	Ватрушка с творогом	7	4	22	152	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
520	Итого за Завтрак	22	15	74	508	83-50
<u>Обед</u>						
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	128	
150	ТК Картофель тушенный	3	13	24	225	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
780	Итого за Обед	25	28	116	816	78-02
	Итого за день	47	43	190	1 324	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____ (Пальмина Л.И.)
_____ (Ахмадиева С.С.)
_____ (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 26.09.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

250/25	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	14	13	23	259	30-23
250	Суп Любительский	5	6	27	180	10-51
225	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом	8	7	42	268	18-21
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	128	18-85
180	ТК Картофель тушенный	4	15	29	270	22-70
200	Лимонный чайный напиток			14	58	4-06
200	Чай с лимоном			10	42	4-08
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-34
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	8-84
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	2-92
50	Ватрушка с творогом	7	4	22	152	10-23
60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	6-19

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Вода, Повидло

120	Яблоко			25	56	17-34
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	68-01
35	Батончик "Fun Wapan"	2	8	22	172	29-02
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
125	Пюре фруктовое Малышам			11	45	30-29
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	43-93
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
75	Круассан с абрикосовым конфитюром 75г	4	14	23	232	30-60
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
250	Компот из вишни			20	86	36-21
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
50	Вафли Хрустящий десерт	2	16	30	270	20-15
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	38-52

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод.кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.зл, Томатная паста, Масло растительное

60	Ватрушка с творогом	9	3	26	169	12-04
3 708	Итого за Буфет	130	204	722	5 078	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

_____(Пальмина Л.И.)
 _____(Ахмадиева С.С.)
 _____(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 26.09.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
250/20	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	13	11	23	242	
50	Ватрушка с творогом	7	4	22	152	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
585	Итого за Завтрак	25	16	85	577	76-36
Обед						
300	Суп Любительский	3	4	16	108	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	128	
180	ТК Картофель тушенный	4	15	29	270	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	25	28	118	822	88-10
	Итого за день	50	44	203	1 399	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 26.09.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
250/20	Суп картофельный с лапшой домашней* с курицей	13	11	23	242	
50	Ватрушка с творогом	7	4	22	152	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
585	Итого за Завтрак	25	16	75	537	76-36
Обед						
300	Суп Любительский	3	4	16	108	
10	Гренки из пшеничного хлеба	1		8	37	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	128	
180	ТК Картофель тушенный	4	15	29	270	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	25	28	104	766	88-10
	Итого за день	50	44	179	1 303	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)