







Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И. (Хафизов И.И.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню


на 12.11.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
225	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	7	7	37	241	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	17	16	114	664	76-36
<u>Обед</u>						
300	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	9	8	24	190	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Плов из птицы	15	18	48	415	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
805	Итого за Обед	33	27	158	1 000	88-10
	Итого за день	50	43	272	1 664	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

Пальмина Л.И. (Пальмина Л.И.)
Ахмадиева С.С. (Ахмадиева С.С.)
Россомахина Е.С. (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)

Утверждаю:


Минязов Р.Н.

Меню

на 12.11.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст I

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------


Завтрак


225	Д9 Каша вязкая молочная из перловой крупы с маслом сливочным	8	7	39	257	
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	16	106	640	76-36


Обед

300	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	24	14	24	301	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Плов из птицы	15	18	48	415	
200	Компот из изюма (без сахара)	1		16	70	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	49	33	151	1 091	88-10
	Итого за день	67	49	257	1 731	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)



Утверждаю:


Минязов Р.Н.

Меню

на 12.11.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------


Завтрак


190	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	6	6	31	203	
60/30	Пудинг из творога (запеченый) с молоком сгущенным	15	5	27	214	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
120	Яблоко			25	56	
650	Итого за Завтрак	25	12	116	623	118-17


Обед

250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/150	Плов из птицы	14	17	42	376	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	28	25	137	877	78-02
	Итого за день	53	37	253	1 500	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню



на 12.11.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Буфет</u>						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	11-12
225	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным	7	7	37	241	20-93
60/30	Пудинг из творога (запеченый) с молоком сгущенным	15	5	27	214	34-12
80/200	Плов из птицы	29	31	56	620	59-23
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	18-41
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	12-53
200	Чай с лимоном			10	42	4-08
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Чай с молоком	1	2	12	70	7-31
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	7-06
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-86
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-69
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	3-66
120	Яблоко			25	56	17-34
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	38-52
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.Зл, Томатная паста, Масло растительное</i>						
100	Булочка дорожная	7	12	58	366	24-55
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	68-01
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	23-31
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
35	Батончик "Fun Вапан"	2	8	22	172	29-02
37	Вафли "Джумка"					27-22
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
24	Печенье сахарное Земляничное	2	4	16	108	11-05
50	Печенье батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	33-75
32	Пирожное бисквитное НИПРО ВО	55	160	560	3 900	16-66
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
250	Компот из вишни			20	86	36-21
200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
120	Фреш Стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	37-66
3 691	Итого за Буфет	221	364	1 319	9 109	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)