







Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 12.09.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
190/5	Пюре картофельное с маслом сливочным	4	8	28	202	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
200	Сок 0,2	1		20	92	
705	Итого за Завтрак	19	20	94	635	83-50
<u>Обед</u>						
60	Салат из капусты белокачанной с морковью	1	6	6	82	
200	Суп Кубанский на курином бульоне	9	5	23	175	
90	Гуляш из мяса птицы	8	10	4	141	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
765	Итого за Обед	29	26	116	894	78-02
	Итого за день	48	46	210	1 529	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 _____ (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

_____ Минязов Р.Н.

Меню

на 12.09.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
225/5	Пюре картофельное с маслом	5	9	33	234	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	20	21	77	574	76-36
<u>Обед</u>						
60	Салат из капусты белокочанной с морковью (без сахара)	1	6	3	71	
250	Д9 Суп картофельный с гороховый на курином бульоне	6	6	21	160	
100	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	157	
180	Макаронные изделия (группа А)	8	5	41	240	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	31	29	116	849	88-10
	Итого за день	51	50	193	1 423	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____ (Пальмина Л.И.)

_____ (Ахмадиева С.С.)

_____ (Россوماхина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 _____ (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 12.09.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
100	Салат из капусты белокачанной	3	10	10	144	10-35
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	12-99
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	59-87
225/5	Пюре картофельное с маслом	5	9	33	234	38-62
100	Гуляш из мяса птицы	10	11	3	152	21-78
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	11-27
60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	67-35
205	Картофель тушеный	4	17	34	304	28-71
200	Лимонный чайный напиток			14	58	4-06
200	Чай с лимоном			10	42	4-08
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-34
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-44
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-20
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-22
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	68-01
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Вапан"	2	8	22	172	29-02
32	Пирожное бисквитное НИПРО ВО	55	160	560	3 900	16-66
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	41-06
75	Круассан с абрикосовым конфитюром 75г	4	14	23	232	30-60
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
125	Пюре фруктовое Малышам			11	45	30-29
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
100	Пицца школьная (с курицей с соусом)	10	19	37	365	27-54
3 391	Итого за Буфет	178	392	1 183	9 073	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 _____ (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 12.09.2024, МОАУ СОШ №3, С Т 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
225/5	Пюре картофельное с маслом	5	9	33	234	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	20	21	87	614	76-36
<u>Обед</u>						
60	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	6	6	82	
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	
90	Гуляш из мяса птицы	8	10	4	141	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	34	29	139	1 029	88-10
	Итого за день	54	50	226	1 643	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)