







Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №3 И.И. Хафизов (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Р.Н. Миниязов

## Меню

на 11.11.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	
200	Макаронные изделия (группа А)	9	5	45	266	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
525	<b>Итого за Завтрак</b>	25	14	91	595	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>						
100	Салат из моркови (без сахара)	1	10	6	122	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
840	<b>Итого за Обед</b>	34	32	107	864	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	59	46	198	1 459	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

Л.И. Пальмина (Пальмина Л.И.)  
С.С. Ахмадиева (Ахмадиева С.С.)  
Е.С. Россомахина (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

# Меню



на 11.11.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Буфет</b>						
100	Салат из моркови	1	10	9	133	8-72
230/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне с со сметаной	6	7	8	121	8-65
60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	67-35
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	12-53
70/200	Каша гречневая с мясом птицы	29	26	53	567	50-78
100	Курица тушеная	13	12	3	173	28-19
200	Гречка отварная рассыпчатая	8	7	38	245	11-37
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-34
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Чай с лимоном			10	42	4-08
200	Кисель Шиповниковый с витамином С			32	128	13-14
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-86
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-69
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	38-52
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.зл, Томатная паста, Масло растительное</i>						
100	Пирожки печеные с повидлом	6	3	62	291	13-75
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Повидло</i>						
200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	23-31
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	68-01
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Banan"	2	8	22	172	29-02
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
32	Пирожное бисквитное НІРРО ВО	55	160	560	3 900	16-66
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
3 131	<b>Итого за Буфет</b>	210	345	1 173	8 378	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)  
(Ахмадиева С.С.)  
(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 И.И. Хафизов (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Р.Н. Минязов Минязов Р.Н.



## Меню

на 11.11.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	
200	Макаронные изделия отварные	7	5	47	265	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
525	Итого за Завтрак	23	14	103	634	<b>76-36</b>
<u>Обед</u>						
100	Салат из моркови	1	10	9	133	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
840	Итого за Обед	34	32	122	1 003	<b>88-10</b>
	Итого за день	57	46	225	1 637	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

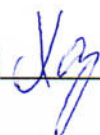
Бухгалтер-калькулятор

Л.И. Пальмина (Пальмина Л.И.)


С.С. Ахмадиева (Ахмадиева С.С.)

Е.С. Россомахина (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

  
Миниязов Р.Н.





## Меню


на 11.11.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>						
60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	
160	Макаронные изделия отварные	6	6	38	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
200	Сок 0,2	1		20	92	
670	<b>Итого за Завтрак</b>	22	15	106	647	<b>118-17</b>
<b><u>Обед</u></b>						
60	Салат из моркови	1	6	5	80	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/150	Каша гречневая с мясом птицы	19	15	40	373	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
760	<b>Итого за Обед</b>	31	27	102	858	<b>78-02</b>
	<b>Итого за день</b>	53	42	208	1 505	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)