


Согласовано:  
 Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)



Утверждаю:  
 Минязов Р.Н.

## Меню

на 10.10.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Буфет</b>						
100	Салат из капусты белокачанной	3	10	10	144	10-35
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	12-99
60	Биточки (котлеты) рыбные*	8	5	9	112	61-76
225/5	Пюре картофельное с маслом	5	9	33	234	38-62
100	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	157	20-47
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	11-27
60	Котлеты "Нежные"*	11	8	10	160	67-35
205	Картофель тушеный	4	17	34	304	28-71
200	Лимонный чайный напиток			14	58	4-06
200	Чай с лимоном			10	42	4-08
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-34
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-44
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-20
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-22
28	Печенье Шахматное сахарное	2	3	21	117	7-38
200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	29-44
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	38-52
<small>Мука пшеничная в.с., Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная поваренная, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы консерв., Томатная паста, Масло растительное</small>						
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	68-01
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Вапан"	2	8	22	172	29-02
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Мармелад желевый	2		22	93	15-01
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
50	Вафли Хрустящий десерт	2	16	30	270	20-15
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	43-93
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
125	Пюре фруктовое Малышам			11	45	30-29
32	Пирожное бисквитное HIPPO BO	55	160	560	3 900	16-66
150	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	2		10	53	18-80
120	Фреш Стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	37-66
250	Компот из вишни			20	86	36-21
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
4 747	Итого за Буфет	198	405	1 349	9 777	


Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)



Утверждаю:


  
Минязов Р.Н.


## Меню


на 10.10.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60	Биточки (котлеты) рыбные*	8	5	9	112	
190/5	Пюре картофельное с маслом сливочным	4	8	28	202	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
200	Сок 0,2	1		20	92	
705	<b>Итого за Завтрак</b>	17	14	95	576	<b>83-50</b>
<b>Обед</b>						
60	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	6	6	82	
200	Суп Кубанский на курином бульоне	9	5	23	175	
90	Гуляш из мяса птицы	8	10	4	141	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
765	<b>Итого за Обед</b>	29	26	116	894	<b>78-02</b>
	<b>Итого за день</b>	46	40	211	1 470	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И. (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 10.10.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Биточки (котлеты) рыбные*	8	5	9	112	
225/5	Пюре картофельное с маслом	5	9	33	234	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	18	15	88	555	76-36
<u>Обед</u>						
60	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	6	6	82	
250	Суп Кубанский на курином бульоне	11	7	28	219	
100	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	157	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	35	30	139	1 045	88-10
	Итого за день	53	45	227	1 600	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

Пальмина Л.И. (Пальмина Л.И.)

Ахмадиева С.С. (Ахмадиева С.С.)

Россомахина Е.С. (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

  
Минязов Р.Н.

## Меню


на 10.10.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1


Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
60	Биточки (котлеты) рыбные*	8	5	9	112	
225/5	Пюре картофельное с маслом	5	9	33	234	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
555	Итого за Завтрак	18	15	78	515	<b>76-36</b>
<u>Обед</u>						
60	Салат из капусты белокочанной с морковью (без сахара)	1	6	3	71	
250	Д9 Суп картофельный с гороховый на курином бульоне	9	7	20	178	
100	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	157	
180	Макаронные изделия (группа А)	8	5	41	240	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
875	Итого за Обед	34	30	115	867	<b>88-10</b>
	Итого за день	52	45	193	1 382	


Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)



