





Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню




на 09.10.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
250/10	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	17	12	18	257	16-83
30/200	Говядина тушеная с картофелем	12	18	28	326	52-26
250/25	Элеш Башкирская кухня	11	11	21	233	33-35
50	Татыу гаилэ (Башкирская кухня; дружная семья)	3	4	32	171	7-26
200	Чай с лимоном			10	42	4-08
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-34
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	8-30
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-20
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-22
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	4-88
200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	38-52
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная под/к, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс. 3л, Томатная паста, Масло растительное</i>						
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	68-01
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Vanap"	2	8	22	172	29-02
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
50	Печенье сахарное "Школьная шпаргалочка"	4	8	34	220	21-00
50	Вафли Хрустящий десерт	2	16	30	270	20-15
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	43-93
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
125	Пюре фруктовое Малышам			11	45	30-29
32	Пирожное бисквитное НИПРО ВО	55	160	560	3 900	16-66
120	Фреш Стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	37-66
150	Фреш Стаканчик "Морковные палочки"	2		10	53	18-80
250	Компот из вишни			20	86	36-21
4 051	Итого за Буфет	173	365	1 207	8 680	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.) (Ахмадиева С.С.) (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 _____ (Хафизов И.И.)



Утверждаю:
_____ Минязов Р.Н.

Меню

на 09.10.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
200/25	Элеш Башкирская кухня	10	11	17	211	
50	Татыу гайлә (Башкирская кухня; дружная семья)	3	4	32	171	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
525	Итого за Завтрак	17	16	87	552	83-50
Обед						
230/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	16	12	17	236	
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	
180	Говядина тушеная с картофелем	14	15	18	266	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
705	Итого за Обед	38	27	102	812	78-02
	Итого за день	55	43	189	1 364	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И. (Хафизов И.И.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 09.10.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
250/25	Элеш Башкирская кухня	11	11	21	233	
50	Татыу гаилэ (Башкирская кухня; дружная семья)	3	4	32	171	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
590	Итого за Завтрак	19	16	99	613	76-36
<u>Обед</u>						
300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	21	14	22	294	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	45	32	116	937	88-10
	Итого за день	64	48	215	1 550	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

Пальмина Л.И. (Пальмина Л.И.)
Ахмадиева С.С. (Ахмадиева С.С.)
Россомахина Е.С. (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 09.10.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
250/25	Элеш Башкирская кухня	11	11	21	233	
50	Татыу гаилэ (Башкирская кухня; дружная семья)	3	4	32	171	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
590	Итого за Завтрак	19	16	89	573	76-36
Обед						
300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	21	14	19	284	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	45	32	99	871	88-10
	Итого за день	64	48	188	1 444	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
(Ахмадиева С.С.)
(Россомахина Е.С.)