


Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)

Утверждаю:


Миниязов Р.Н.

Меню

на 06.11.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

30/200	Плов из птицы	16	20	56	472	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
28	Печенье Шахматное сахарное	2	3	21	117	
150	Киви	1	1	12	71	
658	Итого за Завтрак	23	25	127	830	118-17

Обед


250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/100	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	8	26	225	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
755	Итого за Обед	29	26	122	844	78-02
	Итого за день	52	51	249	1 674	


Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.)

 (Ахмадиева С.С.)

 (Россомахина Е.С.)



Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И. (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 06.11.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
30/200	Каша гречневая с мясом птицы	19	17	53	442	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
28	Печенье Шахматное сахарное	2	3	21	117	
523	Итого за Завтрак	26	21	110	728	76-36
<u>Обед</u>						
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/1 20	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	9	30	256	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
805	Итого за Обед	31	28	130	907	88-10
	Итого за день	57	49	240	1 635	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

Пальмина Л.И. (Пальмина Л.И.)

Ахмадиева С.С. (Ахмадиева С.С.)

Россомахина Е.С. (Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 06.11.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

30/235	Плов из птицы	18	22	66	539	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
28	Печенье Шахматное сахарное	2	3	21	117	
558	Итого за Завтрак	25	26	133	865	76-36

Обед

250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
50/30/1	Рыба (минтай), запеченая с картофелем по-русски	13	9	30	256	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
805	Итого за Обед	31	28	140	947	88-10
	Итого за день	56	54	273	1 812	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)



Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №3 Хафизов И.И. (Хафизов И.И.)



Утверждаю:
 Миниязов Р.Н.

Меню

на 06.11.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
250	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	11-88
50/50/200	Рыба (минтай), запеченная с картофелем по-русски	16	12	50	373	56-27
225	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	6	7	37	235	20-26
40/185	Плов из птицы	18	21	52	473	36-41
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-34
200	Чай с лимоном			10	42	4-08
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-20
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-22
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	5-78
60	Булочка домашняя	5	10	38	257	5-15

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло растительное, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сухие, Вода

28	Печенье Шахматное сахарное	2	3	21	117	7-38
150	Киви	1	1	12	71	63-75
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	38-52

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,3% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.Зл, Томатная паста, Масло растительное

200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
120	Фреш стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	37-66
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	23-31
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	68-01
35	Батончик "Fun Waan"	2	8	22	172	29-02
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
32	Пирожное бисквитное НПРО ВО	55	160	560	3 900	16-66
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
250	Компот из вишни			20	86	36-21
3 797	Итого за Буфет	189	339	1 212	8 381	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
 (Ахмадиева С.С.)
 (Россомахина Е.С.)