

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 04.09.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
180/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	10	20	35	361	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
100	Фрукт	2	1	21	96	
535	Итого за Завтрак	16	22	94	627	83-50
Обед						
250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
180	Плов из отварной говядины	20	19	42	424	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	41	30	102	852	78-02
	Итого за день	57	52	196	1 479	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 04.09.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
250/10	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	12	12	222	14-31
30/180/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	12	23	41	420	74-60
40/170	Плов из отварной говядины	16	19	44	418	53-06
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Лимонный чайный напиток			14	58	4-06
200	Чай с лимоном			10	42	4-08
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-34
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-22
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-20
120	Яблоко			25	56	17-34
200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
75	Круассан с абрикосовым конфитюром 75г	4	14	23	232	30-60
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	68-01
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
200	Коктейль молочный ФР /ТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
125	Пюре фруктовое Малышам			11	45	30-29
35	Батончик "Fun Вапан"	2	8	22	172	29-02
37	Вафли "Джумка"					27-22
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
55,5	Батончик Сникерс	2	14	32	270	53-39
50	Батончик Марс	2	14	32	270	53-39
55	Батончик Твикс	2	14	32	270	53-39
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
22,5	Пастила фруктовая без сахара					18-19
100	Шанежка с картофелем	11	10	59	373	29-44
50	Вафли Хрустящий десерт	2	16	30	270	20-15
32	Пирожное бисквитное HIPPO BO	55	160	560	3 900	16-66
3 064	Итого за Буфет	164	401	1 246	9 087	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)
 (Ахмадиева С.С.)
 (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 _____ (Хафизов И.И.)



Утверждаю:
_____ Минязов Р.Н.

Меню

на 04.09.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
210/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	12	23	41	416	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
100	Фрукт	2	1	21	96	
580	Итого за Завтрак	19	25	108	721	76-36
<u>Обед</u>						
300/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	19	13	14	252	
200	Плов из отварной говядины	22	21	47	463	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	48	35	123	1 004	88-10
	Итого за день	67	60	231	1 725	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:
Миниязов Р.Н.

Меню

на 04.09.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
210/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	12	23	41	416	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
100	Фрукт	2	1	21	96	
580	Итого за Завтрак	19	25	98	681	76-36
<u>Обед</u>						
300/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	19	13	14	252	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	18	18	50	433	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	44	32	112	918	88-10
	Итого за день	63	57	210	1 599	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)



