

Согласовано:
 Директор МОАУ СОШ №3 _____ (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

_____ Минязов Р.Н.

Меню

на 02.10.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Буфет						
250/10	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	12	12	222	13-50
210/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	12	23	41	416	73-54
40/170	Плов из отварной говядины	16	19	44	418	53-60
200/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	14	17	36	355	45-42
200	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Лимонный чайный напиток			14	58	4-06
200	Чай с лимоном			10	42	4-08
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-34
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-22
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-20
120	Яблоко			25	56	17-34
200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	38-52

Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,3% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода, Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.зл, Томатная паста, Масло растительное

150/5	Блины (дрожжевые)	13	18	61	463	31-06
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	68-01
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
37	Вафли "Джумка"					27-22
35	Батончик "Fun Vanan"	2	8	22	172	29-02
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Мармелад желейный	2		22	93	15-01
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
250	Компот из вишни			20	86	36-21
50	Печенье сахарное "Школьная шпиргалочка"	4	8	34	220	21-00
50	Вафли Хрустящий десерт	2	16	30	270	20-15
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	43-93
75	Круассан с абрикосовым конфитюром 75г	4	14	23	232	30-60
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
125	Пюре фруктовое Малышам			11	45	30-29
4 149	Итого за Буфет	144	263	740	5 746	

Зав.столовой
 Диспетчер по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

_____ (Пальмина Л.И.)
 _____ (Ахмадиева С.С.)
 _____ (Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 02.10.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
180/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	10	20	35	361	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
120	Яблоко					
555	Итого за Завтрак	14	21	98	587	83-50
Обед						
250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
180	Плов из отварной говядины	20	19	42	424	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
700	Итого за Обед	41	30	102	852	78-02
	Итого за день	55	51	200	1 439	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:
Директор МОАУ СОШ №3 _____ (Хафизов И.И.)



Утверждаю:
_____ Минязов Р.Н.

Меню

на 02.10.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
210/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	12	23	41	416	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
600	Итого за Завтрак	17	24	102	641	76-36
Обед						
300/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	19	13	14	252	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	58	36	113	1 018	88-10
	Итого за день	75	60	215	1 659	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 _____ (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

_____ Минязов Р.Н.

Меню

на 02.10.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

210/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	12	23	41	416	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
600	Итого за Завтрак	17	24	112	681	76-36

Обед

300/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	19	13	14	252	
200	Плов из отварной говядины	22	21	47	463	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
800	Итого за Обед	48	35	123	1 004	88-10
	Итого за день	65	59	235	1 685	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

_____ (Пальмина Л.И.)

_____ (Ахмадиева С.С.)

_____ (Россомахина Е.С.)



