

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 01.10.2024, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
225	Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	8	7	36	244	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
560	<b>Итого за Завтрак</b>	21	19	102	660	<b>76-36</b>
<b>Обед</b>						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
100	Чахохбили	14	14	6	208	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	<b>Итого за Обед</b>	36	28	108	817	<b>88-10</b>
	<b>Итого за день</b>	57	47	210	1477	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Пальмина Л.И.)  
\_\_\_\_\_  
(Ахмадиева С.С.)  
\_\_\_\_\_  
(Россомахина Е.С.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №3 \_\_\_\_\_ (Хафизов И.И.)



Утверждаю:  
\_\_\_\_\_ Минязов Р.Н.

## Меню

на 01.10.2024, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
190	Каша "Дружба молочная с маслом сливочным	5	6	26	181	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогатенный (для детского питания)	4	1	23	110	
510	<b>Итого за Завтрак</b>	17	18	95	604	<b>83-50</b>
<b>Обед</b>						
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
90	Чахохбили	12	13	6	188	
170	Гречка отварная рассыпчатая	7	6	32	208	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
25	Хлеб ржаной обдирный обогатенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогатенный (для детского питания)	3		22	104	
725	<b>Итого за Обед</b>	30	24	100	809	<b>78-02</b>
	<b>Итого за день</b>	47	42	195	1 413	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
(Пальмина Л.И.)  
\_\_\_\_\_  
(Ахмадиева С.С.)  
\_\_\_\_\_  
(Россомахина Е.С.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №3 \_\_\_\_\_ (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

\_\_\_\_\_ Минязов Р.Н.

## Меню

на 01.10.2024, МОАУ СОШ №3, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
225	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	6	7	31	214	
60	Плюшки московские	5	8	36	237	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
560	Итого за Завтрак	19	19	107	670	76-36
<u>Обед</u>						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
100	Чахохбили	14	14	6	208	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	36	28	120	945	88-10
	Итого за день	55	47	227	1 615	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_ (Пальмина Л.И.)  
\_\_\_\_\_ (Ахмадиева С.С.)  
\_\_\_\_\_ (Россомахина Е.С.)

Согласовано:  
Директор МОАУ СОШ №3 \_\_\_\_\_ (Хафизов И.И.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 01.10.2024, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Буфет</b>						
20	Сыр (порциями)	5	6		73	14-94
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	10-56
225	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	6	7	31	214	18-75
90	Чахохбили	17	16	3	225	37-94
200	Гречка отварная рассыпчатая	8	7	38	245	11-37
50/40/1	Рыба (минтай), запеченная с картофелем по-русски	14	12	35	303	43-32
40	Чай с сахаром			10	40	2-18
200	Чай с молоком	1	2	12	70	6-34
200	Чай с лимоном			10	42	4-08
200	Инстантный витаминизированный напиток (кисель)			12	128	4-44
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	5-20
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	5-22
60	Плюшки московские	5	8	36	237	7-75
60	Булочка дорожная	4	9	35	236	5-83
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	30-63
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	38-52
<i>Мука пшеничная в/с, Сахар, Дрожжи сухие, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Вода; Колбаса для детского питания МК САВА, Сыр твердый, Огурцы конс.зл, Томатная паста, Масло растительное</i>						
100	Плюшки московские	8	11	61	373	23-24
<i>Мука пшеничная в/с, Дрожжи сухие, Соль поваренная йод, кг, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Молоко, Ванилин, Вода, Масло растительное</i>						
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	15-13
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		40-69
75	Круассан с абрикосовым конфитюром 75г	4	14	23	232	30-60
200	Сок 0,2	1		20	92	23-22
250	Компот из вишни			20	86	36-21
35	Батончик "Fun Vanan"	2	8	22	172	29-02
37	Вафли "Джумка"					27-22
45	Шоколад молочный BABYFOX	4	17	22	257	32-74
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
50	Вафли Хрустящий десерт	2	16	30	270	20-15
50	Печенье сахарное "Школьная шпаргалочка"	4	8	34	220	21-00
24	Батончик злаковый Matti Kids (в ассортименте)	1	2	18	91	21-42
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
125	Пюре фруктовое Малышам			11	45	30-29
65	Мороженное пломбир ванильное	2	10	13	151	43-93
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
4 174	<b>Итого за Буфет</b>	143	230	760	5 615	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)  
(Ахмадиева С.С.)  
(Россомахина Е.С.)



