

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 20.02.2025, МОАУ СОШ №3, Буфет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Буфет

250/10	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	17	12	18	257	23-87
225	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	6	7	31	214	26-20
30/225	Солдатская каша	21	20	59	498	34-53
210/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	15	18	38	372	48-82
200	Лимонный чайный напиток			14	58	5-41
200	Чай с молоком	1	2	12	70	9-59
200	Чай с сахаром			10	40	2-66
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	4-86
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	4-69
60	Плюшки московские	5	8	36	237	10-04
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	4-56
200	Сок 0,2	1		20	92	17-51
43/50	Сосиски запеченные в тесте	10	12	32	289	36-34
100	Пицца школьная (1-й вариант)	11	10	30	259	51-56
100	Гребешок из дрожжевого теста	8	4	66	329	16-76

Мука пшеничная в/с, Сахар, Масло сливочное 72,5% жирности, Яйца куриные, Соль поваренная йод, кг, Дрожжи сухие, Вода, Повидло, Масло растительное

82	Шоколад Россия	6	28	44	457	59-89
75	Шоколад Молочный белый пористый в молочном шоколаде Россия	6	27	40	428	68-01
15	Шоколад Аленка	1	5	8	81	20-24
44	Печенье сахарное Посольское	3	7	31	202	21-93
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41	16-15
33,3	Кекс с начинкой 33,3г	2	7	17	143	16-83
30	Мармелад жележный	2		22	93	15-01
50	Батончик Двойная радость с мягкой карамелью	3	11	32	235	34-85
120	Фреш Стаканчик "Витаминчик"	1		19	54	37-93
200	Коктейль молочный ФРУТОKIDS (в ассортименте)	6	6	18		53-21
500	Вода питьевая 0,5г					25-50
3 402	Итого за Буфет	155	191	681	4 782	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 20.02.2025, МОАУ СОШ №3, Мл. 1 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
30/200	Солдатская каша	19	17	53	442	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
480	Итого за Завтрак	23	18	91	612	71-09
Обед						
230/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	16	12	17	236	
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	
180/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	13	16	32	323	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
710	Итого за Обед	37	28	116	869	79-73
	Итого за день	60	46	207	1 481	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 20.02.2025, МОАУ СОШ №3, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

30/200	Солдатская каша	19	17	53	442	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
495	Итого за Завтрак	24	18	99	651	78-02

Обед

300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	21	14	22	294	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
200/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	14	17	36	355	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
820	Итого за Обед	44	32	131	994	90-02
	Итого за день	68	50	230	1 645	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3 (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 20.02.2025, МОАУ СОШ №3, Спец питанияст1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
30/225	Солдатская каша	21	20	59	498	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
520	Итого за Завтрак	26	21	95	667	78-02
Обед						
300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	21	14	19	284	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
30/170/5	Макаронник с мясом и маслом	14	17	34	340	
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
820	Итого за Обед	44	32	112	913	90-02
	Итого за день	70	53	207	1 580	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 20.02.2025, МОАУ СОШ №3, Мл. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Обед

230/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	16	12	17	236	
25	Гренки из пшеничного хлеба	3		19	93	
180/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	13	16	32	323	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
710	Итого за Обед	37	28	116	869	79-73

Уплотненный полдник

30/200	Солдатская каша	19	17	53	442	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
480	Итого за Уплотненный полдник	23	18	91	612	71-09
	Итого за день	60	46	207	1 481	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Пальмина Л.И.)

(Ахмадиева С.С.)

(Россомахина Е.С.)

Согласовано:

Директор МОАУ СОШ №3  (Хафизов И.И.)

Утверждаю:


Минязов Р.Н.

Меню

на 20.02.2025, МОАУ СОШ №3, Ст. 2 смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Обед

300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	21	14	22	294	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
200/5	Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом	14	17	36	355	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
820	Итого за Обед	44	32	131	994	90-02

Уплотненный полдник

30/225	Солдатская каша	21	20	59	498	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
520	Итого за Уплотненный полдник	26	21	105	707	78-02
	Итого за день	70	53	236	1 701	

Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Пальмина Л.И.) (Ахмадиева С.С.) (Россомахина Е.С.)



